

# Verksamhetsberättelse



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i  
Västra Götaland och Göteborg

**2021**

	<b>Sidan</b>
<b>INNEHÅLLSFÖRTECKNING</b>	<b>1</b>
<b>1. Inledning</b>	<b>2</b>
<b>2. Översikt samverkan</b>	<b>3</b>
<b>3. Ökat brukarinflytande i Västra Götaland</b>	<b>4</b>
<b>4. Koordinatorsuppdraget</b>	<b>11</b>
<b>5. Hjärnkoll</b>	<b>13</b>
<b>6. Psykiatrisamordning Göteborg</b>	<b>26</b>
<b>7. Föreningsuppdraget</b>	<b>36</b>
<b>8. Peer support</b>	<b>39</b>
<b>9. Externa revisioner</b>	<b>44</b>
<b>10. Övriga uppdrag och samarbeten</b>	<b>44</b>

## 1. INLEDNING

NSPH VGs kansli har under verksamhetsåret 2021 fortsatt med uppdraget att för de 16 medlemsorganisationerna arbeta för *gemensamt* samt *enskilt* inflytande inom politik, vård, omsorg och utbildning i Västra Götaland.

NSPH VGs kansli bereder nätverkets möten, samordnar projekt och information till och från nationella, regionala och lokala aktörer och genomför beslutade uppgifter på styrelsens uppdrag.

NSPH VG samordnar gemensamma projekt och bevakar lokala, regionala och nationella satsningar för ingående organisationer.

NSPH VG uppdrar också att för föreningar utanför NSPH VGs medlemskap svara för:

- NSPH VG kommer kontinuerligt via mejl att informera om tex konferenser, utbildningar mm.
- NSPH VG kommer vid förfrågan om representationsplatser och remissvar informera om organisationer som finns utanför NSPH VG.
- NSPH VG kommer att bjuda in till möten med politiker som arrangeras av NSPH VG.
- NSPH VG kommer att göra utskick när rekryteringsbehov finns t.ex. när det gäller brukarrevisorer, Hjärnkolls informatörer mm.
- NSPH VG kommer att bjuda in till möten för informationsutbyte och samråd som kan gälla lokala eller regionala frågor.

NSPH VGs kansli har under året bestått av 20 anställda. Utöver dessa personer har ett antal brukare och närstående från NSPH VGs organisationer erbjudits anställning i varierande omfattning i de olika projekt som NSPH VG driver eller samverkar med (Hjärnkoll, Peer support, brukarrevisorer mm).

NSPH VG har under året finansierats av medel från Social resursförvaltning Göteborg, Socialstyrelsen, Region Västra Götaland, Västkom, Allmänna arvsfonden och Göteborgs psykiatrisamordning.

## **Ingående medlemsföreningar 2021**

Aktivitetshusets Vänner  
Attention Göteborg  
Frisk & Fri  
MIND  
RFHL  
SPES  
Suicide Zero  
SPIV  
IFS Göteborg

Anhörig Göteborg  
Attention Hisingen Kungälv  
IBIS  
OCD-föreningen  
SHEDO  
Spelberoendes förening  
ÅSS

## **2. ÖVERSIKT SAMVERKAN**

Här följer ett urval av de projekt, forum och övrig samverkan NSPH VG har medverkat i under 2021.

- Social resursförvaltning (Göteborg)
- Avdelningen social hållbarhet (Västra Götaland)
- PRIO-satsning i Göteborgs kommun (barn och unga, vuxna)
- Styrgrupp handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention VGR
- Kunskapsstöd för psykisk hälsa (Västra Götaland)
- Studieförbund
- Riksförbundet (H)järnkoll
- Socialpsykiatriska nätverket (Göteborg)
- Hälsa- och sjukvårdsnämnderna i Västra Götaland
- Brukarråd psykiatri och beroende (lokalt och regionalt)
- GR lokala aktiviteter/konferenser
- Dihm, Con design (webutbildning ökat brukarinflytande)

### 3. Ökat brukarinflytande i Västra Götaland (VG PRIO).

Utifrån anvisningarnas skrivningar för 2021 har vi valt att redogöra för arbetet med utgångspunkt i följande fyra områden:



#### 1. Brukarråd

Det finns olika sorters brukarråd vid regionens sjukhus. Det är viktigt att dessa inte stagnerar och får karaktär av informationsmöten, snarare än möten för inflytande. Därför är det viktigt att fortsätta utveckla formerna och att vi jobbar för att brukarråden, utifrån sina förutsättningar, skall kunna vara med att påverka beslut och vara delaktiga i verksamhetsutveckling.

På grund av pandemins följdverkningar, så som mötesrestriktioner och hård arbetsbelastning på sjukhusen, så har aktiviteterna kopplat till de olika brukarråden varit varierande under 2021.

#### **NSPH VG har under 2021 arbetat med följande processer kopplat till brukarråd:**

**Brukarrådet NU-sjukvården** NSPH VG har deltagit på möten och aktiviteter kopplat till brukarrådet inom NU-sjukvården, fram till pandemins utbrott då mötena ställts in. Flera lokala och regionala föreningar finns representerade i brukarrådet och intresset är stort för att göra fler aktiviteter tillsammans när så är möjligt. Under 2021 har det varit några digitala möten med brukarrådet.

**Brukarrådet SÄS** NSPH VG deltar på brukarrådsmöten. Totalt hölls 8 möten under 2021.

**Brukarrådet SKAS** – Vid SKAS finns inget etablerat brukarråd. Kontakt finns upprättad med ett antal föreningar men pga pandemin har mötena under 2021 skjutits upp.

**Inflytanderådet SU** – NSPH VG har aktivt deltagit på möten mellan brukarföreningar och företrädare för psykiatri affektiva SU, genom sina medlemsföreningar.

**Brukarrådet SU/beroende** NSPH VG har kontinuerlig kontakt med samordnare för brukarrådet, Margareta Knudsen, men inga möten har skett under 2021.

**Brukarrådet Kungälv's sjukhus** Under 2021 har sammanlagt 3 digitala brukarråd genomförts.

**Brukarråd BUP Kungälv's sjukhus** På grund av pandemin så har det inte varit några möten under våren 21, men ht 21 så hölls årets första och enda möte.

## 2. Brukarrevisioner

En brukarrevision är en insats för verksamhetsutveckling för en enhet eller verksamhet som ger vård, stöd eller service till personer med psykiska funktionsnedsättningar. Revisionen leds och utförs av personer med erfarenhet av psykisk ohälsa – antingen egen eller som närstående.

**NSPH VG har under 2021 arbetat med följande brukarstyrda brukarrevisioner:**

**Avdelning 95 Brinkåsen, vuxenpsykiatrisk heldygnsvård inom NU-sjukvården** - En brukarrevision genomfördes på avdelning 95 med 8 intervjuer och enkätsvar. Brukarrevisionen påbörjades under hösten 2021 och rapporten beräknas bli publicerad under februari 2022. Avdelning 95 har 14 platser för allmänpsykiatrisk heldygnsvård med fokus på psykosproblematik och psykosnära tillstånd.

**Avdelning 96 Brinkåsen, vuxenpsykiatrisk heldygnsvård inom NU-sjukvården** - En brukarrevision genomfördes på avdelning 96 med 9 intervjuer och enkätsvar. Brukarrevisionen påbörjades under hösten 2021 och rapporten beräknas bli publicerad under februari 2022.

Avdelning 96 har 14 platser för allmänpsykiatrisk heldygnsvård med fokus på psykosproblematik och psykosnära tillstånd.

**Uddevalla vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagning** – En brukarrevision påbörjades under december 2021 med möjligheter till enkät svar och intervju via telefon eller digital lösning.

Intervju perioden påbörjades 1a december och preliminärt datum för intervju periodens avslut är satt till 15 mars 2022. Därefter planeras rapportskrivning och presentation under våren 2022. Mottagningen har ca 1800 personer inskrivna med ca 200 besök per vecka.

**Det digitala vårdmötet, NU-sjukvården** – En brukarrevision i enkätform har genomförts där målgruppen är patienter med erfarenhet av läkarkontakt i digital form, distansbesök. Enkäter delades ut på tre öppenvårdsmottagningar – Munkedal, Lysekil och Strömstad – under hösten 2020. 33 personer deltog i revisionen. Resultaten presenterades för mottagningarna i mars 2021.

**Äldrepsykiatriska mottagningen, öppenvård och slutenvård, Mölndals sjukhus** – Planeringen (4 planeringsmöten genomfördes innan uppskjut, samt framtagande av frågeformulär) för en brukarrevision i intervjuform påbörjades under våren 2020 på två slutenvårdsavdelningar och den öppenspsykiatriska mottagningen. På grund av pandemin och att målgruppen är skör och tillhör riskgrupp, har mottagningen bitt om att få skjuta på brukarrevisionen till år 2022

### **Psykiatrimottagning utmattningssyndrom, SU**

Uppföljning med verksamheten av genomförd brukarrevision (2020) gjordes i maj 2021.

### **Digital brukarrevisionsutbildning för brukare**

NSPH VG har utbildat brukare i Alingsås och Lidköping i att genomföra brukarrevision under 4 halvdagar.

### 3. Representation och utbildning

Under 2021 har NSPH VG representerat i följande sammanhang.

**Regional arbetsgrupp brukarmedverkan:** Arbetsgruppens uppdrag är att kartlägga hur brukarinflytandet ser ut inom regionens verksamheter och ta fram arbetssätt/riktlinjer för brukarmedverkan inom hälso- och sjukvården.

**Regionalt processteam för schizofreni** NSPH VG ingår i arbetsgruppen med två representanter sedan juni 2020. Brukarperspektivet finns numera med som en stående punkt på dagordningen. Detta möjliggör att driva de frågor som är viktiga för brukarna löpande och levande.

**Processteam för levnadsvanor och somatisk ohälsa vid långvarig psykiatrisk sjukdom** – NSPH VG ingår i arbetsgruppen med två representanter sedan mars 2020. I gruppen finns även representanter för vuxenpsykiatri och primärvård.

**Arbetsgrupp medel till ungdomsmottagningarna** NSPH VG ingår med en representant i den partsgemensamma arbetsgruppen som ansvarar för satsningen mot ungdomsmottagningarna i VG-regionen. NSPH VG har fått i uppdrag att påbörja en brukarrevision på samtliga mottagningar i Västra Götaland.

**Ledningsgrupp Personligt Ombud** NSPH VG har aktivt deltagit aktivt på möten under 2021 som har hållits digitalt. Erfarenhetskonferensen som gruppen planerat för är skjuten på framtiden på grund av pandemin.

**Arbetsgrupp Mini Maria, SAMLA** En nystartad arbetsgrupp där NSPH VG ingår som ordinarie representant. Mötena har blivit uppskjutna under 2020 och gruppen ligger nu vilande. Kommer startas under 2022.

**Arbetsgrupp, utredning/flöde NPF, SAMLA** En nystartad arbetsgrupp där NSPH VG ingår och under hösten samlade in tankar/frågeställningar kring detta.

**Utvecklingsgrupp in- och utskrivningsprocessen i SIMBA-området** NSPH VG har ingått i den här arbetsgruppen med en representant och aktivt deltagit digitalt i möten och utvecklingsarbetet.



**Arbetsgrupp, Nära vård och rätt stöd-Skaraborg** NSPH VG deltar i denna nystartade arbetsgrupp.

**Arbetsgrupp Sammanhållen vård barn och unga** Uppdrag för en sammanhållen vård för barn och unga 0-17 år med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser. NSPH VG har deltagit på digitala möten under 2021.

**Arbetsgrupp Berosam, numera Psyksam, Temagrupp psykiatri** NSPH VG deltar som ordinarie representant sedan hösten 20. NSPH har aktivt deltagit under vt 21.

**Arbetsgrupp Samverkan Barn och Unga (SAMBUH)** En nystartad arbetsgrupp som har täta möten där NSPH VG ingår. Kopplad till Temagrupp Barn och Unga.

**Arbetsgrupp SIS/ HVB** En nystartad arbetsgrupp där NSPH VG ingår.

**Förstudie- Integrerade arbetsätt** NSPH VG deltar i arbetsgrupp som fortsatt under hela 2021.

**Arbetsgrupp-SIMBA, IPS** NSPH VG har deltagit vid 2 inspirationsdagar under året.

**Dialogmöten- Skaraborg** NSPH VG ingår i arbetsgrupp som diskuterar sam verkan BUP-skola-vården.

**Referensgrupp- Dialogmöten-Skaraborg** NSPH VG ingår där teman är vuxna och barn psykiatri/neuropsykiatri

**Nyinsjuknandegruppen** En regional arbetsgrupp för att utveckla vården av nyinsjuknande i psykos. Uppdraget ges av ledningen på Sahlgrenska universitetssjukhuset. NSPH VG ingår med två representanter.

**Samråd hälso – och sjukvård och funktionshinder** NSPH VG representerar i samråden för att öka brukarinflytandet i frågor som rör vår målgrupp. En av frågorna under våren 2021 har varit Framtidens vårdinformativmiljö – Millenium.

**Workshop krisintervention VGR** NSPH VG deltog halvdag.

**Workshop brukarinflytande . Inspirationsdag SU** NSPH VG deltog heldag.

**Referensgrupp digital sömnutbildning E hälsan** NSPH VG deltog 13 jan, 3 mars, 22 april.

## Vårdsamverkan, representation

**NSPH VG har under 2021 ingått i följande regionala och delregionala vårdsamverkansforum:**

**Styrgrupp psykisk hälsa** – NSPH VG ingår i styrgruppen med en representant.

**Vårdsamverkan Södra Älvsborg** Ett arbete har påbörjats i samverkan med de regionala koordinatörerna för brukarinflytande, om att få till stånd en lokal brukarrepresentation i den delregionala vårdsamverkansgruppen. Under hösten arrangerades ett dialogmöte mellan Vårdsamverkan Södra Älvsborg och tre föreningar om brukarrepresentation i vårdsamverkans uppdragsgrupper. NSPH VG medverkade som föredragshållare i dialogmötet för att dela med sig av sina erfarenheter av att delta som brukarrepresentant i grupper på vårdsamverkansnivå och ge råd och tips.

**Vårdsamverkan Skaraborg** NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat aktivt i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan Fyrbodals** NSPH VG har i dagsläget inte någon representant inom delregional vårdsamverkan.

**Vårdsamverkan Samla, psykiatri/missbruk** NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan Samla, barn och unga** NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan SIMBA - Kungälv psykiatri/missbruk** NSPH VG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Vårdsamverkan Barn och Unga - SIMBA-Kungälv** NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Temagrupp Psykiatri, Göteborg** NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

**Temagrupp Barn och Unga, Göteborg** NSPH VG har aktivt deltagit under 2021.

**I mån av tid har NSPH VG även ingått i följande lokala vårdssamverkansforum:**

Lokala psykiatrigrupper för vårdssamverkan i SIMBA - Ale, Kungälv, Stenungssund och Tjörn.

## Utbildning

**Workshop psykisk hälsa medel, Vårdssamverkan Skaraborg** NSPH VG medverkade under workshopen och lyfte fram vikten av att arbeta strukturerat med olika brukarinflytandemetoder, som en del av psykisk hälsa-medlen.

**Workshop Levande bibliotek** – NSPH VG medverkade under en workshop med Levande bibliotek och hur det arbetet kan utvecklas för att på ett bättre sätt svara mot det brukarinflytandearbete som pågår i VGR samt hur man kan involvera lokalföreningarna mer.

**Utvecklingsmöte vårdmiljön inom akutpsykiatrin, NÄL** NSPH VG besökte akutpsykiatrimottagningen vid NÄL och gav förslag på utvecklingsmöjligheter gällande den fysiska vårdmiljön.

**Referensgrupp för utvecklingen av Kungälvs psykiatriska klinik** NSPH VG deltar som ordinarie representant i referensgruppen, där diskussion och avstämning förs gällande de planerade förändringarna av psykiatriska kliniken vid Kungälvs Sjukhus.

**Samverkan specialistutbildning för psykologer i Västra Götalandsregionen** NSPH VG har under 2021 haft samverkan med Utbildningsenheten för psykologer vid VGR Akademin. Planering har pågått inför NSPH medverkan på specialistpsykolog-utbildningen under 2022.

**Delia – The voice of patients** NSPH VG medverkar med brukarrepresentanter i innovationsprojektet Delia som handlar om patientstyrd digital psykologisk behandling i primärvårdskontext, vid VGR.

Genom Delia får patienten möjlighet att ta del av riktlinjer och behandlingsalternativ samt uttrycka sina önskningar och mål med behandlingen redan innan det första mötet för psykisk ohälsa på vårdcentral. NSPH VG har aktivt deltagit med synpunkter på innehållet i Delia och medverkat som testpatienter i den digitala vårdmiljön.

**Referensgrupp i utredningen God och Nära vård, SKR:s dialogförm för Nära Vård** NSPH VG har medverkat med brukarrepresentanter i SKR:s referensgrupp och fört fram brukarorganisationernas synpunkter och förslag utifrån våra regionala erfarenheter.

## **4. Koordinatorsuppdraget**

**Samverkan ska skapas utifrån varje vårdssamverkansarena och de verksamheter och föreningar som finns i det geografiska området**

Skaraborg:

- Bjudit in och genomfört möte om brukarinflytande (BI) och brukarstyrda brukarrevisioner (BBR) för föreningar i Skaraborg
- Utbildning av brukarrevisorer för föreningar.
- Informationsmöte om BI och BBR för Lidköping kommun.
- Vi finns med som uttalat metodstöd i upphandling av brukarrevision från Lidköpings kommun för föreningen Compassen.
- Medverkan på trepartskonferens i oktober med föredrag om brukarinflytande, handboken och goda exempel från andra delregioner.
- Möten med tre brukarföreningar (Compassen, Attention Skaraborg och Autism & Aspergerföreningen Skaraborg) inför detta – de önskade fokus på samverkan, vikten av att validering av brukarkunskap samt förståelse för att det är resurskrävande att kunna delta i möten på en så pass hög nivå.

Södra Älvsborg:

- Återkoppling kring start av brukarrepresentation i uppdragsgrupper på vårdssamverkansnivå. En representant finns kvar i en arbetsgrupp om suicidprevention, där fungerar brukarrepresentationen mycket väl. Tyvärr har brukarrepresentanterna fått förhinder att delta i de två andra grupperna (barn & unga och psykiatri, missbruk/beroende).
- Koordinator på Vårdssamverkanskansli har presenterat Handboken för delregional styrgrupp och informerat om kommande webutbildning.

### Göteborgsområdet

- Deltagit i planering och genomförande av utbildning Basnivå Samverkan med fokus brukarperspektiv, två kursdagar.
- Deltagit i planering av ny utbildning om samverkan och delaktighet med Eva Nilsson och Zofia D. Eva Nilsson har spridit information om handboken och kommande webutbildning lokalt i GR.
- GR har deltagare i referensgrupp för framtagande av NSPH VGs webutbildningen.

### SIMBA

- NSPH VG medverkar på vårdsamverkansnivå och lokalt för att föra in brukarperspektivet.
- Simba har deltagare i referensgrupp för framtagande av webutbildningen.
- Till våren 2022 delta i möten för vårdsamverkansgrupper för att introducera webutbildning.

### SAMLA

- Vi har föreläst om brukarperspektiv och vikten av delaktighet i SIP-samordnargrupp.
- Utbildning av brukarrevisorer för förening i Alingsås, stöttat i uppstart av brukarrevison inom socialtjänsten i Alingsås (både förening och kommunen).
- Samla har startat upp en arbetsgrupp med brukarrepresentanter för att arbeta med Handboken, NSPH VG deltar.

### Fyrbodal

- Deltar i referensgrupp för framtagande av NSPH VGs webutbildning.
- Möten med Ulrika Söderlund om utveckling av brukarinflytande inom HSN N, medverkat på nämndmöte för HSN N för att prata om brukarinflytande och presenterat Handboken.

## **Stärka systematisk brukarsamverkan regionalt, delregionalt och lokalt**

- Mailutskick har gått ut till kontaktpersoner för Handlingsplan psykisk hälsa samt till brukarföreningar med information om dels fysisk handbok och hur den kan beställas, dels kommande webutbildning och efterfrågat verksamheterna i vilka sammanhang webutbildningen kan presenteras och genomföras så småningom. Administration av utskick av fysiska böcker.
- Erbjudit att komma ut och presentera Handboken i de sex vårdsamverkansarenorna samt metodstöd/ implementeringsstöd, resulterat i återkoppling att den är bra och används.

- Samarbetar under processen med Funktionsrätt VG och Brukarrådet för missbruksfrågor.
- Fortsatt arbete med framtagna **indikatorer** kopplade till Handlingsplan psykisk hälsa – Planering för en pilotstudie har gjorts, men studien skjutits på framtiden till följd av pandemin.

## Ytterligare under 2021

- Samlat en materialgrupp för framtagande av webbutbildning och tagit fram det mesta av det material som ska vara med – webutbildningen ska fungera som ett komplement till Handboken och ytterligare tillgängliggöra samt inspirera.
- Planerat och bjudit in till en referensgrupp för professions behov och önskemål av webbutbildning, haft två olika möten med två olika grupper.
- Inlett samarbete med företaget Dimh för att ta fram en webutbildning som bygger på handboken.
- Inlett samarbete med utbildning/läromedel/GR som är sakkunniga i digitala utbildningsformat.
- Materialgruppen har producerat 14 filmade intervjuer med verksamhetsföreträdare, föreningar/peer support, brukare/patient, samt animeringar och manus till de olika delarna i webutbildningen.
- Pågår tillgänglighetsanpassning av utbildningen.
- Testgrupper tar del av modul 11/2.
- Lanseringsplan förbereds under februari.
- Webutbildningen klar mars 2022.

## 5. (H)järnkoll

### Bakgrund

NSPH Västra Götaland och Göteborg har sedan kampanjstarten 2010 varit projektsamordnare för Hjärnkolls arbete i Västra Götaland.

Attitydförändringskampanjen Hjärnkoll började i 3 län (Västra Götaland, Västerbotten och Uppsala) och har sedan dess utökats med ytterligare 11 län.

Kampanjen avslutades vid årsskiftet 2014/2015 och i december 2014 fick myndigheten för delaktighet i uppdrag av regeringen att i nära samarbete med NSPH fortsätta att driva programmet för att få till stånd en permanent och långsiktig verksamhet utanför myndigheten på nationell och regional nivå.

Under början av 2016 tillkom en förordning om statligt bidrag för informatörverksamhet som rör psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar ur vilken NSPH Västra Götaland och Göteborg/Hjärnkoll i Västra Götaland beviljades medel ur för fortsatt verksamhet under 2016 och 2017. Riksförbundet sökte medel direkt ifrån Socialdepartementet och beviljades även de medel för 2016 och 2017. NSPH i Västra Götaland och Göteborg har fortsatt ansvar för Hjärnkolls arbete på regional nivå och är medlemmar i Riksförbundet.

Under verksamhetsåren då vi varit en regional förening har vi fortsatt det arbetet som tidigare visat på goda effekter med att minska negativa attityder samt öka kunskapen. Vi kan generellt se att intresset för Hjärnkoll ökar i våra allmänt utåtriktade aktiviteter, att efterfrågan på föreläsningar ökat samt att det skett en spridning bland beställare. Vi har tidigare verksamhetsår skapat goda samarbeten med olika kommuner i Västra Götaland, varit återkommande delaktiga under olika föreningsdagar som olika kommuner anordnar. Vi har haft stor spridning i Västra Götaland gällande såväl möten, föreläsningssupplett, samt deltagande vid exempelvis tema- och inspirationsdagar och mässor om psykisk ohälsa.

### **Påverkan av Covid- 19 och åtgärder**

Även under 2021 har det av förklarliga skäl sett annorlunda ut. Mässor, tema- och inspirationsdagar, festivaler och publika evenemang har anpassats till omständigheterna och uteblivit i stor utsträckning. Hjärnkoll över hela landet har fått tänka om, tänka nytt och tänka framåt. Hjärnkoll i Västra Götaland har fortsatt med digitala lösningar genom att bland annat erbjuda digitala föreläsningar, utbildningar, seminarium, möten osv för att nå ut brett med vårt budskap.

Genomföra olika filmprojekt för att sprida och uppmärksamma ambassadörernas kunskaper och erfarenheter samt medverka i så många digitala sammanhang vi kunnat som varit relevant för verksamheten och ambassadörerna. Under året har vi lagt ner stort engagemang kring olika digitala koncept, filmer och marknadsföring och fortsatt använt oss av våra sociala medier, vår Youtube-kanal och vår hemsida.

Vi kan se att fler aktörer, samverkanspartners och beställare anpassat sig och därför har också de digitala sammanhangen ökat samt föreläsningar.

## **Verksamhetsmål 1**

För ökad kunskap och öppenhet kring psykisk ohälsa kommer vi i enlighet med Folkhälsomyndighetens riktlinjer gällande Covid-19 att genomföra utåtriktade aktiviteter, torgmöten och fysiska föreläsningar i den utsträckning som medges. Som ett komplement eller ytterligare alternativ kommer vi att fortsätta digitalisera delar av verksamheten. Informatörernas erfarenheter kommer då att finnas tillgängliga både fysiskt och digitalt. Detta gör att vi kan fortsätta sprida Hjärnkolls budskap om att minska negativa attityder, stigmatisering och diskriminerande beteende gentemot personer med psykisk ohälsa.

## **Föreläsningar**

- 23/2 - Liveföreläsning för allmänheten. Ca 28 pers.
- 5/3 - Föreläsning vid Boendestödet i Västra Hisingen för personal. Ca 25 pers.
- 12/3 - Föreläsning vid SAAB Byfors Dynamics för ingenjörer. Ca 100 pers.
- 25/3 - Liveföreläsning för allmänheten. Ca 30 pers.
- 21/4 - Föreläsning för Funktionsrätt Skaraborg. Ca 10 deltagare.
- 1/6 - Föreläsning vid Kungälv's Kommun/Kontakt stöd och familjehem för kontaktpersoner, kontaktfamiljer och stödfamiljer. Ca 16 pers.
- 5/7 - Liveföreläsning för allmänheten. Ca 14 pers.
- 14/9 - Föreläsning vid Polismyndigheten i Stockholm för polisstudenter. Ca 40 pers.
- 28/9 - Liveföreläsning för allmänheten. Ca 8 pers.
- 28/9 - Föreläsning vid Svenska Kyrkan i Nossebro för konfirmander och föräldrar. Ca 60 pers.
- 30/9 - Föreläsning vid Göteborgs Universitet för profession och studenter. Ca 25 pers.
- 1/10 - Föreläsning vid Riksförbundet Hjärnkoll Seniorprojekt för allmänhet och profession. Ca 150 pers.
- 5/10 - Föreläsning vid Träffpunkten Hisingen för allmänheten och pensionärer. Ca 10 pers.
- 6/10 - Föreläsning vid Socialförvaltningen Alingsås för allmänhet, egenerfarna, anhöriga och profession. Ca 20 pers.



- 8/10 - Föreläsning vid Hjärnkoll i Västra Götalands anordnade seminarium Personligt engagemang och gemensamma krafter - ett seminarium om psykisk (o)hälsa för allmänheten. Ca 30 pers.
- 12/10 - Föreläsning vid Träffpunkten Sandarna för allmänhet och pensionärer. Ca 7 pers.
- 14/10 - Föreläsning i Mölndal om psykos och bemötande, 10 deltagare.
- 19/10 - Föreläsning vid NSPH Västra Götalands vid Dialogfika för allmänheten. Ca 13 pers.
- 19/10 - Föreläsning vid Träffpunkten Hisingen för allmänheten och pensionärer. Ca 10 pers.
- 19/10 - Föreläsning i Herrljunga/Kommunens rättighetsnätverk för personal. Ca 12 pers.
- 27/10 - Föreläsning vid Region Västmanland för personal. Ca 400 pers.
- 28/10 - Liveföreläsning för allmänheten. Ca 16 pers.
- 2/11 - Föreläsning vid Boendestödet Majorna/Linné för personal. Ca 25 pers.
- 8/11 - Föreläsning vid Perstorp Folkhögskola/Tia-projekt riktade till för asylsökande. Ca 16 pers.
- 9/11 - Föreläsning vid Socken Äldreboende för personal. Ca 3 pers.
- 10/11 - Föreläsning vid Socken Äldreboende för personal. Ca 4 pers.
- 10/11 - Föreläsning vid Hjärnkoll Västerbotten för allmänhet och profession. Ca 20 pers.
- 11/11 - Föreläsning vid NSPH Halland för allmänhet och profession. Ca 91 pers.
- 19/11 - Föreläsning om mänskliga rättigheter på konferens om tvångsvård som anordnades av Civil Right Defenders. Ca 100 deltagare.
- 22/11 - Föreläsning vid Perstorp Folkhögskola/Tia-projekt riktade till för asylsökande. Ca 16 pers.
- 25/11 - Föreläsning i Lerum om bemötande, återhämtning och mänskliga rättigheter. Ca 10 omvårdnadsstudenter.
- 30/11 - Föreläsning vid Träffpunkten Sandarna för allmänhet och pensionärer. Ca 5 pers.
- 3/12 - Föreläsning vid Konferens Män 70+ för profession. Ca 40 pers.
- 6-7/12 - Föreläsning på Mänskliga rättighetsdagarna i Göteborg tillsammans med nätverket för människorättsbaserat arbetssätt. Digitaliseringens möjligheter och farhågor. Ca 20 deltagare.

- 10/12 - Föreläsning om mänskliga rättigheter och delaktighet på Borås Mänskliga rättighets dag. Ca 50 deltagare.
- 5 tillfällen- Föreläsningar och samtal kring egenmakt, delaktighet, bemötande och återhämtning har hållits för socionomstudenter, psykologstudenter och omvårdnadsstudenter. Socionomen 100 stycken, psykologen 20 stycken, omvårdnadsklass 10 stycken.

Totalt fysiska: 16 st

Totalt digitala: 20 st

### **Arbetsgrupper/nätverk/workshops/utbildningar och möten i kommun och region:**

- 11/1 - Planeringsdag Bräcke diakoni. Ca 4 pers.
- 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 9/2, 15/2, 17/2, 22/2, 23/2, 1/3, 2/3, 8/3, 15/3, 16/3, 29/3, 6/4, 19/4, 20/4, 3/5, 11/5, 26/5, 31/5, 15/6, 8/9, 22/9, 20/10, 15/11 - Bräcke Diakoni arbetsgruppsmöte. Ca 4 pers per möte.
- 4/2, 10/6, 24/9 - Expertgruppsmöte Män 70+. Ca 8 pers per gång.
- 4/2, 16/2, 30/8, 27/9 - Funktionsrätt. Ca 6 pers per gång.
- 8/2, 26/4, 7/5, 6/9, 11/10 - SIMBA - utvecklingsgrupp vuxna och barn och unga. Två möten varje tillfälle, ett på förmiddagen och ett på eftermiddagen. Ca 25 pers per gång och möte.
- 9/2 - Bräcke referensgruppsmöte. Ca 7 pers.
- 26/2, 9/4, 30/8, 3/12 - Samla utvecklingsgrupp vuxna. Ca 15 pers per gång.
- 8/3, 23/3, 30/3 - Bräcke testgruppsmöte. Ca 4 pers per gång.
- 8/3, 29/11 - Temagrupp barn och unga Göteborg. Ca 10 pers per gång.
- 26/3, 6/10, 24/11, 7/12 - Koncernkontoret samverkansparter. Ca 5 pers per gång.
- 10-11/4 samt 15-16/9 - Bemötandeutbildning digitalt för socialsekreterare, stödpedagoger och boendestödjare. Ca 30 pers per gång.
- 13/4, 19/4, 7/5, 17/5, 3/9 - Samla utvecklingsgrupp och barn och unga. Ca 15 pers per gång.
- 22/4, 3/6, 13/12 - Socialpsykiatriska nätverket. Ca 10 pers per gång.

- 26/4, 12/5, 20/9 - Arbetsgrupp SAMBUH – temagrupp barn och unga. Ca 25 pers per gång.
- 29/4, 27/5 - Arbetsgrupp planering inför 1 okt seniorverksamhet. Ca 8 pers.
- 20/5, 16/9, 29/9, 9/11 - Förstudie Skaraborg. Ca 15 pers per gång.
- 24/5, 1/11 - Personligt Ombud Ledningsgrupp. Ca 15 pers per gång.
- 1/6 - Personligt Ombud SIMBA. Ca 4 pers.
- 28/6 - Möte Äldrepsykiatri Göteborg. Ca 3 pers.
- 25/10 - Workshop Stödpedagoger i Göteborgs stad. Mänskliga rättigheter, normer och bemötande. Ca 45 deltagare.
- 26/10 - Samverkans + arbetsgruppsmöte +äldrecentrum. Ca 10 pers.
- 26/11 - Workshop i mänskliga rättigheter för deltagare på Recovery College. Ca 11 deltagare.
- 10 tillfällen - Samverkansgruppen Män 70+, målgrupp anställda inom äldrevårdssorg, psykiatri samt äldrevård och omsorgsförvaltning. En gång i månaden. Ca 10 personer per gång.
- 10 tillfällen - Arbetsgruppen Män 70+, målgrupp äldre konsulenter och äldresamordnare. Ca 7 personer per gång.
- 8/11 - Möte äldrecentrum. Ca 3 pers.
- 10/11 - Dialogmöte barn och unga psykiska hälsa. Ca 20 pers.
- 11/11 - Utbildning kring kopplingen mellan fysisk hälsa och psykisk hälsa för personal inom regionen. Ca 50 fysiska deltagare och 100 digitala deltagare.
- 15/12 - Dialogmöte barn och unga. Ca 15 pers.

106 tillfällen där majoriteten har skett digitalt.

### **Studiecirklar:**

- 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 4/1 - Vi pratar om livet - samtalsgrupp för senior. Ca 11 pers per tillfälle.

Alla 8 träffarna har varit fysiska.

### **Bokbord**

- 14–15/10 - Äldreomsorgsmässan i Stockholm, målgrupp profession. Ca 500 pers.

- 11/11 – Gothia Towers i Göteborg om kopplingen psykisk hälsa/fysisk hälsa. Ca 50 pers.

## **Inlägg, kommunikation & media**

Vi använder våra sociala medier för att presentera vårt budskap, verksamheten, ambassadörerna i Västra Götaland samt kontinuerligt uppdatera händelser. Vi vill synliggöra våra föreläsningskoncept, publicera kunskapsberikade inlägg om aktuell omvärldsbevakning och använda plattformen för att förmedla kreativa informationssätt om psykisk ohälsa. Vi valde därför att publicera flera inlägg varje månad.

Här redogörs vart vi publicerat och i vilken omfattning på alla våra sociala medier:

- Hjärnkoll i Västra Götalands hemsida: 10 inlägg
- Instagram: 101 inlägg
- Hjärnkoll i Västra Götalands Facebook-sida: 118 inlägg
- Youtube: 8 inlägg
- NSPH Västra Götalands Facebook-sida: 19 inlägg

Totalt: 256 inlägg

**5 maj – 1 film** - Våga prata dagen. Detta året valde vi att satsa på Psykisk ohälsa och arbetsliv. Vår ambassadör Irja spelade in en film där hon delar med sig av hur det var för henne att berätta om sina erfarenheter av psykisk ohälsa för arbetsgivare och kollegor.

**10 okt** - i år anordnade Hjärnkoll i VG tillsammans med NSPH Västra Götaland och Göteborg ett seminarium för allmänheten - *Personligt engagemang och gemensamma krafter - ett seminarium om psykisk (o)hälsa.*

**15 dec – 1 film** – Då vi under året grundutbildat 5 seniorambassadörer så ville vi marknadsföra dessa genom en film där en senior man beskriver ambitionen och målet med att vara en ambassadör och samtalsledare med erfarenhet av psykisk ohälsa. Filmen publicerades den 15 december och fick över 5000 visningar via våra sociala medier.

**Marknadsför Digital föreläsning** - Vi har presenterat 14 ambassadörer genom att publicera presentationer på dem och lyfta att det går att boka dem för digitala uppdrag.

**Vad får dig att må bra under pandemin?** – Vi har gjort 7 korta intervjuer med ambassadörer som fått berätta om vad som fått dem att hålla hoppet uppe under pandemin.

**Liveföreläsningar** – Vi har genomfört 5 kortare liveföreläsningar via verktyget ZOOM i ett led att marknadsföra ambassadörerna och skapa fler möjligheter till digitala föreläsningar.

- Ambassadören Staffan om egna erfarenheter av ADHD
- Ambassadören Irja om egna erfarenheter av bipolär sjukdom
- Ambassadören Anna-Clara om egna erfarenheter av HVB-hem
- Ambassadören Elena om egna erfarenheter av självskadebeteende och ätstörningar
- Ambassadören Julia om egna erfarenheter av psykisk ohälsa och arbetsliv

**Intervju med en ambassadör** - 5 ambassadörer intervjuades med teman tagna från "Time to change – lets end mental health discrimination".

- Ambassadören Elena delar med sig av sina erfarenheter av ätstörningar
- Ambassadören Emma delar med sig av sina erfarenheter av stress
- Ambassadören Jenny delar med sig av sina erfarenheter av stress
- Ambassadören Therese delar med sig av sina erfarenheter av stress
- Ambassadören Anna-Clara delar med sig av sina erfarenheter av stress

## **Sammanställning av hur många vi nått under året via sociala medier:**

- Antalet visningar totalt på Instagram: 15 671
- Antalet visningar/personer som sett inläggen på Hjärnkolls Facebook: 144 233
- Antalet visningar/personer som sett inläggen på NSPH Västra Götalands Facebook: 8149
- Satsningen vid vår nationella kampanjdag den 5 maj utgör en stor andel av visningar/personer: 24 728
- Satsningen i april vid Stress Awareness Month utgör även den en stor andel av visningar/personer: 31 696
- Antal interaktioner på Hjärnkolls Facebook: 12 282
- Antal interaktioner på NSPH Västra Götalands Facebook: 658
- Antal visningar totalt på Youtube: 162 visningar
- Antalet besök på Hemsidan under 2021: 11 991
- Ökning av antal följare under 2021 på Hjärnkolls Facebook: 214

## **Media**

Januari – Hjärnkollambassadören Fatima i Allas Familjetidning

April – Hjärnkollambassadören Irja i GP

April – Hjärnkollambassadören Irja i Vision

Maj – Hjärnkollambassadören Anna-Clara i Mölndals Posten

Augusti – Hjärnkollambassadören Anna-Clara i podcasten Hjälpsamt.

September – Hjärnkollambassadören Anna-Clara i podcasten Kafferast i Kunskapsfabriken

## **Verksamhetsmål 2**

Verka för ökad kunskap om psykisk ohälsa hos personal och minskat stigma hos patienter inom hälso-sjukvård. Samt att informatörerna verkar i flera olika forum för ökad kunskap, öppenhet, minskad diskriminering och minskat stigma för personal, brukare och anhöriga/närstående.

## Föreläsningar

- 18/3 - Föreläsning vid BUP Korttidsvårdsavdelningen Slottis för kursdeltagare vid en specialistkurs i psykologisk utredning av barn. Ca 20 pers.
- 20/5 - Föreläsning vid Västra Götalandsregionen för politiker. Ca 20 pers.
- 21/5 - Föreläsning vid Västra Götalandsregionen för politiker. Ca 20 pers.
- 24/5 - Föreläsning vid Västra Götalandsregionen för politiker. Ca 20 pers.
- 25/5 - Föreläsning vid Västra Götalandsregionen för politiker. Ca 20 pers.
- 27/5 - Föreläsning vid Västra Götalandsregionen för politiker. Ca 20 pers.
- 30/9 - Föreläsning vid Västra Götalandsregionen för tjänstemän patientnämnden. Ca 25 pers.
- 7/10 - Föreläsning vid ett seminarium anordnat av Personlighetssyndrom/självska debeteende psykos Affektiva. Ca 50 pers.
- 11/10 - Föreläsning vid SKR för hälso-sjukvård och politiker. Ca 100 pers.
- 28/10 - Föreläsning vid Projektet Suicidprevention i Sjuhäradsbygden på en konferens för kommun, blåljusverksamheter och Närhälsan. Ca 160 pers.
- 29/10 - Föreläsning vid Närhälsan Lysekil för BUP, skola och socialförvaltningen. Ca 35 pers.
- 2/11 - Föreläsning vid Uddevalla Äldrepsykiatri för personal. Ca 5 pers.
- 16/11 - Föreläsning vid Maria Alberts Vårdcentral i Trollhättan för personal. Ca 3 pers.
- 29/11 - Föreläsning vid Uddevalla Äldrepsykiatri för patienter. Ca 4 pers.
- 9/12 - Föreläsning vid Borås Bedömningsteam för profession. Ca 50 pers.

Fysiska: 3 st

Digitala: 12 st

## **Arbetsgrupper/ workshops och utbildningar i kommun och region:**

- 4/2, 10/3, 8/4, 19/5, 10/6, 23/8, 13/10, 9/12 - SIS hemmen projekt Integrerad. Ca 3–6 per gång.
- 25/3, 20/5, 3/9, 3/12, 10/12 - Temagrupp psykiatri Göteborg. Ca 15 pers per gång.
- 11–12/5 & 7–8/10 - Utbildning Specialistpsykologerna. Ca 70 pers gång.
- 18/5 – Krisinterventionsworkshop Sahlgrenska verksamhetsdag. Ca 50 pers.
- 3/6, 3/9, 20/9, 8/11, 16/11 - Ungdomsmottagningarnas grupp PMU. Ca 20 pers per gång.
- 4/6 - Inspirationsdag Sahlgrenska. Ca 70 pers.
- 17/6 - Hälsosjukvårdsnämnden – Ca 20 pers.
- 19/10, 1/12, 6/12, 14/12 - Arbetsmöte med reklambyrån Spoon om informationsfilmer SIP och HVB-hem. Ca 4 pers per gång.
- 17/11 - Fotografering av ambassadörer inför inspelning med reklambyrån Spoon. Ca 4 pers.
- 2/12 - Inspelning av ambassadörer med reklambyrån Spoon. Ca 4 pers.

31 tillfällen där majoriteten har skett digitalt.

## **Samarbeten:**

Vi har upprättat ett samarbete med en reklambyrå som hjälpt oss att skapa två informationsfilmer som handlar om egna erfarenheter av Samordnad Individuell Plan och insatsen HVB-hem. Det har varit ett gediget förarbete med såväl reklambyrån och de två ambassadörerna som varit involverade. Vi ser att vi kan använda dessa två filmer för att ge mer kunskap om dessa insatser till allmänhet och profession. Dessa filmer blev färdiga i december 2021 och kommer publiceras, marknadsföras och arbetas med under 2022.



### **Verksamhetsmål 3:**

Informatörsverksamheten i Västra Götaland

#### **Grundutbildning**

Under verksamhetsåret 2021 har en grundutbildning genomförts. Under 2020 har vi haft utlysning att vi söker både personer under trettio och seniorer vilket gav resultat under 2021. Vi grundutbildade 2 personer under trettio och 5 seniora män.

#### **Fortbildning**

Vi har haft två fortbildningstillfällen under 2021. Det första den 6 juli som var digitalt, ett samarbete med Riksförbundet Hjärnkoll om digitala föreläsningar. Det andra fortbildningstillfället var i samarbete med Hjärnkoll Halland den 24 oktober om dramapedagogik och retorik.

#### **Seniorutbildning**

Fem seniora män i Västra Götaland genomförde en digital utbildning för att bli seniorambassadör, denna utbildningen görs på egen hand. Utbildningen är framtagen av Riksförbundet Hjärnkoll. Två träffar digitalt är obligatoriska den 16 april och 23 april, där olika frågor som kommer upp kan diskuteras under utbildningens gång.

#### **Samtalsledarutbildning**

Riksförbundet Hjärnkoll hade en fysisk samtalsledarutbildning för seniorer, där fem seniora män tillhörde Västra Götaland.

## **Implementering att ambassadörsrollen 2.0**

De regionala föreningarna har tillsammans med Riksförbundet tagit fram ett dokument som skall kvalitetssäkra landets ambassadörer. Under 2020 gjordes ett gediget arbete över landet för att implementera ambassadörsrollen 2.0 som den kallas. Det är ett tydligt och välarbetat dokument gällande rollen som ambassadör och rättigheter samt skyldigheter som berörs av dig som ambassadör, de regionala föreningarna och Riksförbundet.

Under 2020 blev Hjärnkoll i Västra Götaland klar med implementeringen och det resulterade i att några av ambassadörerna avslutades i sitt uppdrag på grund av olika anledningar. Vi hade efter implementeringen 21 verksamma ambassadörer i Västra Götaland. Vi kommer under 2022 göra ett omtag gällande implementeringen av detta dokument då det dels var ett år sedan sist men också för att vi har en grupp med 7 nya ambassadörer som kan behöva läsa in sig på dokumentet igen sedan deras grundutbildning innan sommaren 2021.

## **Stöd**

Möjligheten att ha kontakt med den regionala samordnaren är alltid möjlig för att få stöd i sin ambassadörsroll och detta sker kontinuerligt. Fortlöpande skickas information ut till ambassadörerna via mejl, telefonsamtal eller digitala möten. En del ambassadörer är delaktiga i andra projekt inom NSPH Västra Götaland och Göteborg, vilket innebär att kontakten sker oftare med vissa ambassadörer. Annars sker kontakt vid fortbildning, uppdragsförfrågningar och bokningar av ambassadörer för föreläsningar, informationsbord på mässor etc.

## **Nätverksträffar och fortbildning för regionala samordnare och ambassadörer**

- **Den 12 januari:** Utbildning cirkelledare
- **Den 21 januari:** Digital Nätverksträff
- **Den 18 februari:** Digital Nätverksträff
- **Den 18 mars:** Digital Nätverksträff

- **Den 22 april:** Digital Nätverksträff
- **Den 27 april:** Fortbildning i SharePoint och OneDrive med Riksförbundet.
- **Den 20 maj:** Digital nätverksträff
- **Den 17 juni:** Digital Nätverksträff
- **Den 26–27 augusti:** Digital Nätverksträff
- **Den 23 september:** Digital Nätverksträff
- **Den 21 oktober:** Digital Nätverksträff
- **Den 24–26 november:** Fysisk Nätverksträff
- **Den 16 december:** Digital Nätverksträff
- **Nätverksträff:** En gång i månaden för seniorambassadörerna

## **6. Överenskommelse mellan Göteborgs Stad och NSPH VG**

### **Brukarrevisorsutbildning**

26 aug      Revisorsutbildning halvdag för två nya revisorer

### **Revisorsträffar**

3 feb, 23 juni

Digitala revisorsträffar med syfte att presentera resultat från avklarade brukarrevisorer, informera om planerade revisioner samt erbjuda möjlighet att ventilera erfarenheter från intervjuuppdrag.

### **Uppföljningsmöte med verksamhet som utfört brukarrevison**

16 april      Uppföljning av brukarrevison av boendestödet i Majorna / Linné som gjordes vårterminen 2020. En text om mötet läggs upp på organisationen hemsida.

8 sept        Uppföljning av brukarrevison av Grevegårdsvägen BmSS som gjordes höstterminen 2020. En text om mötet läggs upp på organisationens hemsida.

11 nov Uppföljning av brukarrevison av Arbetslivscentrum som gjordes höstterminen 2020. En text om mötet läggs upp på organisationens hemsida.

## **Projektutveckling**

### **Framtagande av konceptet "efterstöd"**

Framöver kommer vi - i mån av tid - erbjuda utvalda verksamheter stöd i sitt utvecklings- och förbättringsarbete efter avklarad brukarrevison. Efterstödet består av ett smörgåsbord med åtgärder. I dialog med den aktuella verksamheten väljer vi ut en eller ett par av dessa. Det kan t ex vara att NSPH VG håller en studiecirkel, att våra medlemsföreningar kommer på besök eller att vi bjuder in en representant för en stödinsats som informerar och svarar på frågor. En lista har satts ihop med olika stödinsatser för arbete, aktiviteter och hälsa som samtliga är tillgängliga för att komma ut på besök och informera.

29 juni Möte med GF Sak för att informera om NSPH och efterstödet. GF Sak är med på listan över aktörer som ingår i efterstödet.

### **Förstärkt samarbete mellan berörda projekt**

Framöver kommer samordnarna för projektet Hjärnkoll - när de har möjlighet - besöka de verksamheter som erbjuds en hjärnkollsföreläsning och ge en inspirerande och mer ingående presentation av erbjudandet. När erbjudandet presenteras av Hjärnkoll själva tror vi att det kan öka intresset att anta det. Dessutom, bara att det presenteras av några andra än revisionsamordnarna gör att det urskiljs från revisionsprocessen och blir mer framträdande för verksamheten.

### **Löpande utvecklande av informationsmaterialet**

- Ny logotyp och bild för projektet som bland annat används i anmälningsskeden till brukarna och i "den blå mappen" - en mapp med all nödvändig information som överlämnas till verksamheten.
- Omarbetad annons för rekrytering av brukarrevisorer.

- Framtagande av en affisch som på ett tilltalande sätt redogör för de viktigaste delarna av revisionsresultatet. Affisken sätts upp i verksamheten synligt för brukarna.

### **Möten med Psykiatrisamordning i Göteborgs Stad**

- 19 jan Projektavstämning med Liselott Bergström på Psykiatrisamordningen.
- 2 feb Möte beträffande överenskommelsen mellan NSPH VG och Psykiatrisamordningen.
- 12 feb Förberedande möte inför kommande möte 16/2 beträffande överenskommelsen mellan NSPH VG och Psykiatrisamordningen.
- 16 feb Möte beträffande överenskommelsen mellan NSPH VG och Psykiatrisamordningen.
- 1 mars Möte beträffande överenskommelsen mellan NSPH VG och Psykiatrisamordningen.
- 20 april Projektavstämning med Liselott Bergström på Psykiatrisamordningen.
- 17 juni Möte beträffande överenskommelsen mellan NSPH VG och Psykiatrisamordningen.
- 4 nov Möte beträffande överenskommelsen mellan NSPH VG och Psykiatrisamordningen.

### **Metarevision: en sammanställning av samtliga hittills gjorda brukarrevisioner**

Genom en metarevision blir det möjligt att upptäcka mönster i revisionsresultaten sammantaget och på ett tydligare sätt ringa in de åsikter och behov som har uttryckts av brukare.

Arbetet med sammanställning, rapport och presentation påbörjas november 2020 och slutförs januari 2021.

- 1 feb Intern presentation av rapporten på ett av NSPH VG:s APT.
- 26 feb Planeringsmöte med Liselott Bergström på Psykiatrisamordningen angående kommande webinarium om brukarstyrd brukarrevision och metarevisionsrapporten.
- 22 april Webinarium med föränmälan om brukarstyrd brukarrevision och metarevisionsrapporten.
- 10 mars Möte med Göteborgs Stad om metarevisionen i relation till arbete och sysselsättning för målgruppen.

### **Medverkan i forskningsprojekt med anknytning till CEPI**

En forskargrupp studerar genomförandet av två utvalda brukarrevisioner. För NSPH VG:s del innebär medverkan i studien att samordnare och revisorer intervjuas, att forskare deltar på planeringsmöten för revisionerna samt att ena projektsamordnaren ingår i en referensgrupp för studien.

- 11 mars Möte med referensgrupp.
- 3 maj " "
- 26 maj " "
- 31 aug Forskare deltar i planeringsmöte för revision nr 1.
- 21 sep Möte med referensgrupp.
- 13 okt Projektsamordnare intervjuas av forskare angående revision nr 1.
- 30 nov Möte med projektgrupp.

5 nov Projektsamordnare intervjuas av forskare angående revision nr 2.

## **Revisionsuppdrag**

7 maj Försenad presentation av rapport för hyresgästerna på Grevegårdsvägens boende vars revision gjordes höstterminen 2019.

**1. Brukarrevision av Funktionshinderenheten SDF Östra Göteborg**  
Arbetslivscentrum har sammanlagt 320 brukare, samtliga av dessa blev föremål för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPH VG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPH VG
- Nina Sunnerfjell, enhetschef Funktionshinderenheten
- 10 sept 2020 Möte med referensgruppen för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

28 sept Möte med verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

Det beslutas att anmälningmaterialet ska översättas till sju språk för att bli än mer tillgängligt för undersökningens målgrupp. NSPH VG anlitar Tolkförmedling Väst för uppdraget.

23 nov Enhetschef för Funktionshinderenheten ger besked om att flytta fram revisionen till året därpå.

10 feb 2021 Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

22 feb Samordnarna träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

Totalt deltar 31 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startar 22 februari och pågår till 3 juni. Varje deltagare får ett presentkort på ICA värde 100 kr som tack för sitt deltagande.

18 juni Presentation av rapport för enheten.

9 juni Enskilt möte med enhetschef för Funktionshinderenheten Östra Gbg gällande enskilda fall i brukarrevisionen.

## **2. Brukarrevision av Råvebergsvägens boende, Stadsområde Nordost**

Råvebergsvägens boende har för närvarande 19 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare NSPH VG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare NSPH VG
- Esther Björk, behandlingsassistent Råvebergsvägens boende
- Susanne Skoglund Larsson, gruppchef Råvebergsvägens boende

10 feb Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

22 feb Samordnarna träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

23 feb Samordnarna håller en digital informationsträff för hyresgästerna. Personalen delar därefter ut anmälningmaterial till boendets samtliga hyresgäster.



Totalt deltar 12 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startar 23 februari och pågår till 2 april. Varje deltagare får ett presentkort på ICA värde 100 kr som tack för sitt deltagande.

27 april Presentation av rapport för hyresgästerna.

3 maj Presentation av rapport för personalen.

Under vårterminen 2022 kommer samordnarna att kontakta verksamheten för att boka in ett uppföljningsmöte.

### **3. Brukarrevision av Berghagavägens boende, Stadsområde Sydväst**

Berghagavägen har för närvarande 11 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPH VG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare, NSPH VG
- Sara Basill, enhetschef, Berghagavägen
- Birgitta Roth, metodhandledare, Berghagavägen

31 aug Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

9 sept Samordnarna träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

1 okt Samordnarna håller en informationsträff för hyresgästerna. Personalen delar därefter ut anmälningmaterial till boendets samtliga hyresgäster.

Totalt deltar 6 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startar 1 oktober och pågår till 4 november. Varje deltagare får ett presentkort i matbutik, värde 150 kr, som tack för sitt deltagande.

9 dec Presentation av rapport för personalen.

#### **4. Brukarrevision av Bankogatans boende, Stadsområde Sydväst**

Bankogatan BmSS har för närvarande 12 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPH VG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare, NSPH VG
- Emilie Fredriksson, metodhandledare, Bankogatan
- Katarina Gantzert, enhetschef, Bankogatan

11 jan Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

13 jan Samordnarna träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen.

Efter avstämningar under våren bestäms det att revisionen flyttas fram till hösten.

12 okt Referensgruppen träffas för att planera genomförandet av brukarrevisionen.

20 okt Samordnarna träffar verksamhetens personal för att informera om revisionen. Den praktiska nyttan lyfts fram samt vikten av personalens engagemang för ett lyckat genomförande.

26 okt Samordnarna håller en digital informationsträff för hyresgästerna. Personalen delar därefter ut anmälningmaterial till boendets samtliga hyresgäster.

Totalt deltar 4 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startar 26 oktober och pågår till 26 november. Respondenterna får ett presentkort i matbutik, värde 200 kr, som tack för sitt deltagande.

15 dec Presentation av rapport för personalen.

21 dec Presentation av rapport för hyresgästerna.

### **5. Brukarrevision av Friskvårdsklubben**

Samtliga av Friskvårdsklubben motionärer blev föremål för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten. I gruppen ingick:

- Lisa Vainio, projektsamordnare, NSPH VG
- Petter Piccinelli, projektsamordnare och administratör, NSPH VG
- Daniel Kalabakov, styrelseordförande, Friskvårdsklubben
- Henrik Våglin, vice styrelseordförande, Friskvårdsklubben

Totalt deltog 12 respondenter i undersökningen.

### **6. Efterstöd**

Löpande under senare delen av vårterminen utarbetas efterstödet fram.

Bland annat kontaktas ett flertal stödinsatser och tillfrågas om de vill medverka.

29 juni Möte med GF Sak för att informera om NSPH och efterstödet. GF Sak är med på listan över aktörer som ingår i efterstödet.

8 sept På uppföljningsmötet med Grevegårdsvägens boende som reviderades höstterminen 2019 erbjöds verksamheten att få ta del av en efterstödsaktivitet och tackade ja till detta. Det efterstöd som erbjöds var att NSPH VG skulle informera hyresgästerna om ett kommande event vid namn "dialogfika" som organisationen håller.

- 3 sept Möte med kollegorna Agneta Persson och Anna-Karin Engqvist för planering av efterstöd för Grevegårdsvägen. Agneta och Anna-Karin är de som håller i eventet Dialogfika.
- 22 okt Agneta och Anna-Karin besöker Grevegårdsvägen och informerar om Dialogfika för hyresgästerna.

### **Övrigt**

- \* Kontinuerlig tillgänglighet: bistå revisorer med information och stöd vid behov.
- \* Regelbundna mailutskick till revisorer om vad som är på gång i projektet.
- \* Upplärning av ny kollega som ersätter Lisa Vainio.
- \* Avstämning med revisorer som inte tagit uppdrag under en längre period.
- \* Annonsering för att hitta nya revisorer (*december*)

### **Recovery college**

- Studiecirklar i Din egen makt har genomförts på Recovery college i Göteborg i två omgångar (vår och höst), totalt 10 cirkeltillfällen.
- 1 workshop i mänskliga rättigheter för deltagare på Recovery College genomfördes under hösten.

## 7. Förenings – och mänskliga rättighetsuppdraget

NSPH VG får av Västra Götalandsregionen ett verksamhetsstöd för mänskliga rättigheter som ska användas för att stötta och förbättra levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa samt att stärka individers och samhällets röst. Aktiviteterna är kopplade till fyra områden: kunskapshöjande, intressepolitiskt arbete, samverkan och utvecklingsfrågor.

### Kunskapshöjande/Samverkan

- NSPH VG har tagit fram en aktivitet som vi kallar dialogfika. Det är ett möte med en inbjuden gästtalare som berättar om ett tema och som vi tillsammans med deltagarna har en dialog kring. Under pandemin gjordes dessa fikor till digitala möten och kallades då för digitalt dialogfika. Under året har vi haft sju digitala dialogfika kring rättigheter, brukarinflytande och psykisk hälsa. Några av temana var diskriminering, demokrati, anhörigstöd, den egna återhämtningsberättelsen, samt fysisk aktivitet vid psykisk ohälsa. När vi bjudit in har vi riktat oss till föreningsmedlemmar, personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, anhöriga och professionella som möter målgruppen men vem som helst har varit välkommen att delta. Fördelen med att göra aktiviteten digitalt har varit att vi nått deltagare från hela Västra Götaland och vid ett par tillfällen även utanför regionen.
- En studiecirkelledarutbildning har genomförts för sex av regionens peer supportrar. Innehållet i utbildningen var hur man håller en studiecirkel och en fördjupning i cirklarna Din egen makt, Din rätt och NECT.
- Studiecirkel i Din egen makt har genomförts på Recovery college i Göteborg i två omgångar.
- Föreläsningar, Utbildningar och workshops.
  - Föreläsningar och samtal kring egenmakt, delaktighet, bemötande och återhämtning har hållits för socionomstudenter, psykologistudenter och omvårdnadsstudenter vid 5 tillfällen.
  - Föreläsning i Lerum om bemötande, återhämtning och mänskliga rättigheter.
  - Föreläsning om psykos och bemötande för personal inom psykosvården i Mölndal

- Workshop om krisintervention för personal inom regionen.
  - Föreläsning din egen makt digitalt för Funktionsrätt Skaraborg
  - Inspirationsdag Sahlgrenska
  - Utbildning kring kopplingen mellan fysisk hälsa och psykisk hälsa för personal inom regionen. Bokbord plus varit med och arrangerat.
  - Workshop Stödpedagoger i Göteborgs stad. Mänskliga rättigheter, normer, bemötande
  - Workshop i mänskliga rättigheter för deltagare på Recovery College
  - Föreläsning om mänskliga rättigheter på konferens om tvångsvård som anordnades av Civil Right Defenders.
  - Föreläsning på Mänskliga rättighetsdagarna i Göteborg tillsammans med nätverket för människorättsbaserat arbetssätt. Digitaliseringens möjligheter och farhågor.
  - Föreläsning om mänskliga rättigheter och delaktighet på Borås Mänskliga rättighetsdag
- 
- NSPH VG håller på att ta fram en digital tvångsvårdsutbildning i samarbete med rättspsykiatri Rågården, SKR och avdelning social hållbarhet VGR. Målet är att utbildningen ska bli obligatorisk för all vårdpersonal inom VGR.
  - Vi har varit värdar för Nätverket för människorättsbaserat arbetssätt som är ett nätverk där NSPH VG ingår tillsammans med Angered's närsjukhus, Bohusläns museum, Finsam Göteborg, Västtrafik, Psykosvård nordost och Avdelningen för social hållbarhet VGR. I nätverket diskuterar vi mänskliga rättigheter och hur dessa kan omsättas i praktiken i de olika verksamheterna.
  - Bemötandeutbildning digitalt – 2 tillfällen under 2021. En heldagsutbildning som hålls tillsammans med Göteborgs stad kring bemötande, delaktighet, inflytande och mänskliga rättigheter.
  - Vi är med som bollplank i rättspsykiatri Rågårdens process med att starta upp ett brukarråd.
  - Vi har deltagit i ett dialogmöte om rättspsykiatrisk forskning för föreningar och forskare

- 2 möten med Statens institutionsstyrelse (SIS) – bollplank i deras uppstart med mänskliga rättighetsarbete

### **Intressepolitik/utvecklingsfrågor**

- Representerat i funktionshinderrådet och hälsosjukvårdsstyrelsen
- Representerat i Regionalt Processteam för levnadsvanor och somatisk hälsa vid långvarig psykisk sjukdom. Arbetar för tillfället aktivt med arbetsgrupp för utbildningsinsatser tillsammans med Rättspsykiatrin.
- Representerat i Regionalt Processteam för schizofreni. Arbetar för tillfället aktivt med framtagandet av Regionala Medicinska Riktlinjer (RMR) och Vårdförloppet för psykospatienter (PSVF).
- Ingett remissvar på RMR och PSVF samt Levnadsvanor och somatisk hälsa
- Ställt frågor i funktionshinderrådet angående att bredda begreppet tillgänglighet från att vara enbart fysisk till att inbegripa även ekonomisk, social samt psykologisk tillgänglighet.
- Ingått i referensgrupper för Digital sömnbehandling och för Tydliga kallelser i vården.

### **Stödjande av föreningsarbete regionalt**

Vallmons aktivitetshus i Kinna har fördjupat sitt samarbete med oss. Under åren har det varit en process med studiecirklar och brukarrevision och nu har vi rollen av att vara ett bollplank för föreningsutveckling för deras brukare.

### **Planerade aktiviteter som blivit framskjutna på grund av Covid19**

- Två fysiska Workshops på rättspsykiatrin Rågården
- Planering av workshops på Psykosvård Nordost

### **Brukarrevisioner**

#### **Brukarrevision av Träffpunkten Vallmon i Kinna**

- Planeringsmöten och genomförande av intervjuer.
- Presentation av rapporten, ett digitalt tillfälle för personal och ett fysiskt tillfälle för brukare.
- Processtöd i föreningsutveckling för brukarna.

## **NU-sjukvårdens digitala vårdmöten**

- Presentation av NU-sjukvårdsrapporten vid två tillfällen.
- Tillfrågade att presentera resultaten på Sahlgrenskas FoU dag i april 2022 alternativt medverka med poster.

## **Äldrepsykiatrin brukarrevision av öppenvård och slutenvård**

- 2 referensgruppsmöten för omstarten av brukarrevisionen på Äldrepsykiatrin. Planerad start för intervjuer blir i februari 2022
- Framtagande av uppdaterat frågeformulär, informations och anmälningmaterial

## **Utmattningsmottagningen brukarrevision**

Uppföljning av den brukarrevision som gjordes på psykiatrimottagning utmattningssyndrom år 2020.

## **Brukarrevisionsutbildningar**

- Brukarrevisorsutbildning Västmanland – 2 heldagar digitalt
- Brukarrevisorsutbildning Alingsås/Lidköping – 4 halvdagar digitalt.
- Brukarrevisorsutbildning Blekinge – 2 halvdagar, digitalt
- Fortsätter vara process stöd i arbetet med brukarrevisioner i dessa orter.

## **8. Peer support**

### **Peer Support**

Peer Support är en yrkesroll inom hälso- och sjukvård som innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning blir professionellt verksamma inom psykiatrin för att stötta patienter i deras återhämtningsprocesser.

### **Anställningar**

Antalet verksamma peerar i Västra Götaland (psykiatri) är i dags dato 10 st. Fyra peer supportrar har gått över i anställning till NSPHVG sedan årsskiftet 2020/2021 (3 psykiatri psykos SU, 1 SU beroendekliniken Högsbo).



Anledningen till att NSPH VG återanställt dessa 4 peer supportrar är att verksamhetscheferna inte anser att de är fullt kompenserade inom ordinarie budgetram för lönekostnader för anställda peer supportrar. NSPH VG och psykiatri SU överenskom utifrån detta läge att låta NSPH VG återinträda som arbetsgivare för dessa 4 peer supportrar, och att hyra ut de samma till verksamheterna.

Syftet är att på så sätt undvika att dessa peerar förlorar sina jobb, och att NSPH VG tillsammans med psykiatri SU under verksamhetsåret 2021 gemensamt lyfter frågan om långsiktigt garanterade lönedel för PS lönekostnader till regionen (ordinarie budgetram).

Uddevalla psykiatri psykos tillsammans med NÄL-Trollhättan har annonserat önskemål om att anställa 1 peer support. Rekrytering har lagts på is pga fortsatt pandemiläge. Förhoppningsvis kan rekrytering ske under 2022. Sammantaget är peer supportrar i Västra Götaland väl integrerade i respektive team och ansedda av sina chefer och personal som viktiga resurspersoner med unik kompetens

Aktuellt läge avseende anställningar i regionens verksamheter:

- SU psykiatri psykos 3 PS (AIR)
- SU beroende 1 PS
- Psykiatri Kungälv 1 PS
- NU-sjukvården Uddevalla 1 PS
- SÄS Borås 1 PS affektiva
- SÄS Borås 1 PS beroende
- SU högspecialiserad enhet självskadebeteende 2 PS

## **Utbildning, metodstöd och handledning**

### **Utbildning av personal**

Utbildning av personal i Uddevalla och Borås har skjutits upp pga pandemi.

## **Metodstöd**

NSPHiG har haft dialog med ansvariga chefer på de olika enheterna genomuppföljande samtal och utvärdering av peer support i verksamheterna, men också i frågor som gällt anpassning till nya arbetsuppgifter för vissa peerar, samt förhandling och övertag av arbetsgivaransvar för fyra peer supportrar. Ingen chef har uttryckt missnöje med peer support, utan bekräftar att dessa gör en positiv skillnad för verksamheten.

## **Handledning utbildning peer support**

Pga pandemiläge avbröts grupphandledning under våren 2020 och ha sedan dess endast bestått av personlig handledning, fysisk som digital. Handledningssamtalen ger vid handen att de flesta peer supportrar känner sig allt mer integrerade i sina respektive team. En studiecirkelledarutbildning har genomförts för sex av regionens peer supportrar. Innehållet i utbildningen var hur man håller en studiecirkel och en fördjupning i cirklarna Din egen makt, Din rätt och NECT. NSPH VG har inom ramen för framtagande av webbutbildning djupintervjuat patienter som berättar om sina positiva erfarenheter av peer support i sin vård.

## **Forskning och internationella samarbeten**

### **Interprofessionellt lärande**

NSPH VG i samarbete med Högskolan Väst, GU, KI och Imroc/England påbörjade under hösten 2019 ett forskningsprojekt om Interprofessionellt lärande i vårdverksamhet som implementerat peer support i Västra Götaland..

Internationell forskning visar att vårdpersonal förändrar sitt arbetssätt när peer supportrar medverkar i vårdteam, vilket bland annat gör teamen mer kostnadseffektiva. Peer support-projekten har hittills haft vårdfokus, men i detta forskningsprojekt är fokus på lärandeperspektivet.

Målet är förbättrad psykiatrisk vård och ökad psykisk hälsa genom utvecklandet av kunskap om interprofessionellt lärande, genom tillvaratagande av peer supportrars erfarenheter, kunskaper och vad som specifikt utmärker peer supportrars professionalitet.

Ytterligare mål är att utveckla kunskap om strukturer och organisering som främjar ett interprofessionellt lärande. Resultatet kommer att utgöra underlag för utbildningar och en vetenskaplig rapport.

I forskningsstudien genomförs dialogmöten med vårdpersonal som arbetar tillsammans med peer supportrar, samt med peer supportrar.

Publicering av forskningsresultat har nu publicerats (jan 2022), nedan sammanfattande fynd ur rapporten som bifogas:

<b>Vårdpersonalen berättar att peer supportrarna</b>	<b>Peer supportrarna berättar att de</b>
Följer med som stöd till läkarsamtal	Följer med som stöd till läkarsamtal
Blir rådgivare och bollplank	Får frågor och blir bollplank/Får inga frågor
Blir etisk vägledare (påverkar språket)	Etisk vägledare (kommunikation av olika slag)
	Minskar stigmatisering och fördomsfullhet
Avlastar personalen	Avlastar vårdpersonalen
Är tillgänglig för patienterna	Är tillgänglig för patienten
Har tid att lyssna på och samtala med patienterna	Har tid att lyssna på och samtala med patienterna
Aktiverar patienterna – Promenader, spela spel, måla och rita	Aktiverar patienterna – promenader, spelar spel, målar och ritar

**Vad peer supportrar bidrog genom sin yrkesutövning (och som kan känneteckna deras professionalitet)**

<b>Vårdpersonalen berättar om peer supportrarna</b>
Kompetens - livserfarenhet
Professionell användning av egna erfarenheter – annat synsätt. Individinriktat.
Goda lyssnare
Patientperspektiv
Vet hur det är att vara i underläge
Granskare av språket/kommunikationen
Kamratstöd
Känslomässigt stöd
Brygga

**Forskningsråd kring peer support**

NSPH VG har tillsammans med NSPH-Skåne, NSPH-riks och forskarnätverket CEPI bildat ett gemensamt forskningsråd med inriktning på bl.a. peer support. Vi träffas cirka tre gånger om året, och därutöver har vi gemensamma föreläsningar om peer support vid olika seminarier. CEPI har ända sedan tidig implementering av peer support i Sverige varit det forskningscentrum som följeforskat på just peer support (i regionerna Skåne, Västra Götaland, Jönköping samt Stockholms stad).

En gemensam ansökan till forskningsrådet Forte resulterade i att vi fick ett anslag på 23.9 milj för att under 3 år forska på brukarinflytande i 3 olika moduler, inkluderande Västra Götaland, med start 2021.

Programmet består av tre moduler, med totalt sju underliggande projekt, där bla peer support och brukarrevisioner kommer att studeras.

## **Internationella samarbeten kring peer support**

Tyvärr har våra internationella utbyten gått på sparlåga under 2021.

## **9 Externa revisioner**

### **Brucarrevision av SIP för barn och unga.**

Sedan våren 2017 har NSPH Västra Götaland och Göteborg samarbetat med VästKom, VGR och vårdsamverkan inom området psykisk hälsa för att stärka och utveckla brukarinflytandet i Västra Götaland. Som en del i detta samarbete fick NSPH Västra Götaland och Göteborg under våren 2021 uppdraget att utvärdera kvaliteten i SIP (Samordnad individuell plan) för barn och unga vuxna i regionen.

Utvärderingen är en del i ett pågående förbättringsarbete av SIP. Enligt de nyligen reviderade riktlinjerna för SIP i länet ska det vartannat år genomföras en brukarstyrd brukarrevision för att följa upp kvalitén i de genomförda SIParna.

Målet är att få en fördjupad bild av hur SIP fungerar i Västra Götaland utifrån barns och unga vuxnas perspektiv. Syftet med uppdraget och rapporten är att undersöka om det förbättringsarbete som pågår givit effekt och/eller skapa en baseline för kommande undersökningar, samt bidra till utvecklingen av SIP för barn och unga i regionen.

Vi har deltagit i flera arbetsgruppsmöten kring SIP för barn och unga. Tagit fram 2 olika enkäter som delats ut på 9 olika verksamheter runtom i regionen samt spridits digitalt. Genomfört ett antal intervjuer. Rapporten ska presenteras för Styrgrupp psykisk hälsa i januari 2022.

## **10. Övriga uppdrag och samarbeten**

**NSPH VG** fick gehör i styrgrupp handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention (VGR) för en riktad satsning av årliga stimulansmedel till de 4 föreningar i NSPH VG som har huvudfokus på suicidprevention. Styrgruppen anslog 2,5 milj att fördelas lika mellan föreningarna (NSPH VG ansvarar för samordning och uppföljning till styrgruppen).

Göteborgs kommun avsatte motsvarande 3,325 miljoner att fördela mellan de 4 föreningarna under 1 år (tom.31/8-2022).

**Projekt TrUSt** – föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning, är ett tre-årigt Arvsfondsprojekt som drivs av Stiftelsen Bräcke diakoni i samarbete med NSPH VG och Stiftelsen Gyllenkroken.

Målet är att skriva en handbok samt ett studiecirkelmateriale om föräldraskapsstöd för personer med psykisk funktionsnedsättning som ska spridas till de verksamheter där föräldrarna finns. Sista projektår är 2022.

### **Vi pratar om livet – män 70+**

Utvärderingar och forskning på samtalsgrupper för äldre visar att få äldre män deltar i samtalsgrupper som syftar till att öka psykiskt välmående och minska ofrivillig ensamhet. Samtidigt visar statistik att män över 80 år är kraftigt överrepresenterade vad gäller suicid.

Under våren 2020 skrevs rapporten Män som (inte) pratar om livet (författad av Sven-Erik Henriksson och Marie Milling) utifrån en intervjuundersökning med 24 äldre män om deras behov av samtalsgrupper och hur deras sociala liv ser ut. En bild av stor och ofrivillig ensamhet framträdde här.

Från rapporten utvecklades idén till det suicidpreventiva projektet Vi pratar om livet – män 70+. Projektet bedrivs i samverkan med Hjärnkoll Västra Götaland, och Äldrecentrum i Stockholms län. Västra Götaland och Stockholm är de två pilotregionerna där projektet genomförs. Sista projektår är 2022.