

## Trygghet Ur Stöd

Studiecirkel för föräldrar med psykisk ohälsa, sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning

Vill du träffa andra föräldrar i liknande situation?



### För vem?

Föräldrar med psykisk ohälsa, sjukdom eller psykisk funktionsnedsättning med barn 0-18 år.

### Hur?

- Fem tematräffar
- Varje träff är 2 timmar som innehåller fakta, filmer och samtal.
- Liten grupp - ca 5 deltagare

### Föräldrar om studiecirkeln:

Jag hade önskat att alla skulle få gå denna studiecirkel – även dom med andra sjukdomar eller funktionsnedsättningar

Jag hade länge letat efter nåt där man får träffa andra i samma situation

**När:** 13:30 – 15:30, torsdagar 10/11, 24/11, 1/12, 8/12, 22/12

**Plats:** Gyllenkroken, Garverigatan 2. Hållplats Svingeln

**Ingen kostnad.** Vi bjuder på fika

**Anmäl dig till:** Handledarna på plats i kultur – och aktivitetshuset, via telefon: 031-808993 eller e-post: [info@gyllenkroken.se](mailto:info@gyllenkroken.se)

Bräcke projekt TrUSt har tillsammans med föräldrar skapat studiecirkeln *Trygghet Ur Stöd*. Vill du veta mer eller kontakta projektet, gå in på [www.brackediakoni.se/trust](http://www.brackediakoni.se/trust).



### Gruppen leds av

Agneta Persson (till vänster på bilden) och Anna-Karin Engqvist (till höger på bilden)

Vi har båda egen erfarenhet av svår psykisk ohälsa.