

Vill du arbeta som själverfaren stödperson inom Göteborgs Stad?



Vi söker dig som är intresserad av att arbeta som peer supporter inom Göteborgs Stad. En peer supporter är en själverfaren stödperson för människor som befinner sig i ett tillstånd där de behöver mycket stöd och hjälp. Du ska därför ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa, tidigare missbruk eller att du exempelvis har varit hemmasittare. Du ska också vara tillräckligt återhämtad för att kunna arbeta som stödperson. Du blir anställd som en del av arbetsteamet inom en förvaltning i Göteborgs Stad, till exempel inom socialförvaltningarna, boendeverksamhet eller på en skola.

Att dela sina upplevelser med någon annan som har lärt sig hantera och förstå sin psykiska ohälsa har visat sig oerhört effektivt för att bryta självstigma, utanförskap och leder till snabbare återhämtning.

Hösten 2023 anordnas en utbildning för dig som är intresserad av att arbeta som peer supporter. Utbildningen är kostnadsfri och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad peer supporter.

Ansökningsperioden pågår till och med 6 oktober 2023. Vi genomför intervjuer löpande.

Vad kan arbetet som peer supporter innebära?

Arbetet handlar i grunden om att vara själverfaren stödresurs till brukare inom Göteborgs Stad. I detta kan det även ingå att leda olika typer av aktiviteter som stöttar brukarnas återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, och dels på kunskaper som du får från utbildningen.

Du kommer att vara en del av personalgruppen och delta i det löpande arbetet i verksamheten. Arbetsuppgifterna kan bland annat handla om:

- Att ha stödjande samtal med brukare.
- Att följa med brukare som behöver extra stöd och trygghet för att våga eller orka ta sig till olika ställen, så som fritidsaktiviteter, kommunala verksamheter eller besök inom sjukvården.
- Att anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter eller återhämtningsinriktade aktiviteter, så som att hålla studiecirklar.
- Att motivera brukare att återuppta eller utveckla sociala kontakter, fritidsaktiviteter och intressen.
- Att informera om olika resurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder.

Om utbildningen

Utbildningen hålls på en plats i centrala Göteborg under fem veckor med start **6 november**. Vecka 45, 47 och 49 är utbildningen på heltid (måndag till fredag). Vecka 46 och 48 får du kortare hemuppgifter.

Under utbildningen får du bland annat lära dig mer om:

- Arbetsrollen och hur man kan arbeta med peer support i verksamheterna
- Motiverande samtalsteknik och stödjande förhållningssätt
- Att dela sin egen berättelse – hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder
- Bemötande och hur man kan förhålla sig i svåra situationer

Utbildningen innehåller både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna sker enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter ingår också.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv. Detta är en förutsättning för att du ska kunna tillgodogöra dig utbildningen, men också grundläggande för att kunna arbeta som peer supporter.

Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver för att kunna arbeta i rollen som peer supporter inom en socialpsykiatrisk verksamhet.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen samt att du aktivt deltar i undervisningen och övningarna. Dessutom bedömer utbildningsansvarig att du kan arbeta som peer supporter. Det räcker inte att bara ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa, arbetet kräver också pedagogisk förmåga och att orka möta de triggers man själv en gång hade svårt att förstå och hantera.

Även om du blir certifierad efter utbildningen, kan vi inte garantera anställning i någon verksamhet.

Utbildningen är kostnadsfri. Vi står för allt kursmaterial och lunch under utbildningsdagarna. Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.

Du som söker till utbildningen

- Ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.
- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en akut kris.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Bör ha erfarenhet av psykiatrisk vård och behandling eller andra insatser, exempelvis behandlingshem, stödboende eller boendestöd.
- Kan arbeta minst 50 % (alltså 20 timmar i veckan).
- Bör bo i Göteborgsområdet, då arbetsplatserna i huvudsak kommer att finnas där.

Vad är NSPH Västra Götaland och Göteborg?

NSPH står för **N**ationell **S**amverkan för **P**sykisk **H**älsa Västra Götaland och Göteborg. Vi är ett nätverk av 16 brukar-, intresse- och närståendeorganisationer inom området psykisk ohälsa. Alla vi som arbetar på NSPH har erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen för egen del eller som närstående. Det är vi som anordnar utbildningen till Peer Support och vi fungerar även som handledningsstöd till de som arbetar som peer supportrar.

Mer information om NSPH Västra Götaland och Göteborg, samt om Peer Support, finns på vår hemsida: www.nsphvastragotaland.se

Välkommen att ansöka!

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig? Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten på de nästkommande sidorna, och mejla eller posta till oss. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen och alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi tar hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju där vi pratar mer om utbildningens innehåll och rollen som peer supporter.



Ansökningsblankett Peer Support

Datum:

Namn:

Adress:

Telefon:

E-post:

1. Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och sedan arbeta med peer support:

2. Skriv några rader om varför du tror att det är bra att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa arbetar på en psykiatrisk/socialpsykiatrisk mottagning/avdelning/verksamhet:

3. Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv? Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du skulle vara värdefulla i arbetet?

Skicka din ansökan per post till:

Märk kuvertet med

”Peer Support”

NSPH Västra Götaland och Göteborg

Olof Palmes Plats 1

413 04 Göteborg

Skicka din ansökan via e-post till:

info@nsphvastragotaland.se

Vi vill ha din ansökan senast fredag 6 oktober 2023!