

# Verksamhetsplan

## NSPH

### Västra Götaland och Göteborg

### 2023

#### **Allmänt**

- NSPH VG samordnar för medlemsorganisationerna och samverkande föreningar arbetet med ökat gemensamt inflytande inom politik, hälso- och sjukvård, socialtjänst och utbildning i Göteborg.
- NSPH VGs kansli bereder styrelsemöten, utskick, deltagande i konferenser, samordnar och genomför beslutade uppgifter.
- NSPH VG ingår i styrgruppen handlingsplan psykisk hälsa, en samverkansorganisation mellan Västkom och regionen.
- NSPH VGs kansli förmedlar till medlemsorganisationerna och samverkande föreningar alla de förfrågningar om samarbete som löpande inkommer från olika huvudmän och verksamheter.
- NSPH VGs kansli bevakar och förmedlar information till medlemsorganisationerna och samverkande föreningar om viktiga händelser inom hela socialtjänst- och hälso- och sjukvårdsområdet.
- NSPH VG samordnar gemensamma projekt och bevakar lokala, regionala och nationella satsningar för medlemsorganisationerna.

## **Samarbetspartners**

Här följer ett urval av de forum och samarbetspartners NSPH VG fortsatt samverkar med nationellt och lokalt:

- Social resursförvaltning (Göteborg)
- Psykiatrisamordning Göteborg
- NSPH-riks
- Hjärnkoll-riks
- Socialstyrelsen
- SKR
- Folkhälsomyndigheten
- Temagrupp psykiatri primärvård, specialistvård, Göteborgs Stad
- Kunskapsstöd för psykisk hälsa i VG (KPH)
- Västkom
- Bräcke Diakoni
- Socialpsykiatriska nätverket (Göteborg)
- Hälso- och sjukvårdsnämnderna i Västra Götaland
- Brukarråd psykiatri
- GR lokala aktiviteter/konferenser
- Styrgrupp handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention VG
- Funktionsrätt
- Rådet missbruksfrågor

## **Regional samordnare Hjärnkoll Västra Götaland**

NSPH VG har sedan kampanjstarten 2010 varit regional samordnare för kampanjen Hjärnkoll och med stöd från Västra Götalandsregionen genomfört det regionala arbetet. Vi fortsätter stödja lokala verksamheter, utbildningsanordnare och brukarföreningar i olika aktiviteter.

NSPH VGs roll är att fortsätta utveckla regional och lokal samverkan med brukare, föreningar och verksamheter i Västra Götaland, samordna ambassadörsträffar, grund- och fortbildningar och informera om kampanjens nationella utveckling och aktiviteter.

## **Brukarinflytande Västra Götaland**

Utifrån överenskommelsen mellan regeringen och SKR för området psykisk hälsa, har NSPH VG tilldelats medel från region och Västkom att fortsatt stärka brukarföreningar och verksamheter i kommun och region i Västra Götaland att systematiskt utveckla brukarinflytande på individ, verksamhets- och systemnivå. Sedan 2020 har NSPH VG ett nytt finansierat uppdrag (koordinatorsuppdraget) som innebär att NSPH VG har 2 koordinators anställda att arbeta för ökat brukarinflytande i Västra Götaland. Detta med särskilda medel från regeringen till regionerna enligt årlig överenskommelse om särskilda stimulansmedel. Styrgruppen handlingsplan psykisk hälsa (VGR+Västkom) har beslutat om fortsatta medel till NSPH VG för koordinatorsuppdraget under 2023.

Nedan följer de brukarinflytandeprojekt och verksamheter som NSPH VG arbetar med idag.

- Koordinatorsuppdrag
- Brukarrevisioner
- Studiecirklar/utbildningar
- Mänskliga rättigheter
- Brukarinflytande
- Hjärnkollprojektet
- Peer support
- Recovery college
- Föreningsstöd

## **Utbildning och Studiecirklar**

NSPH VG erbjuder ett antal olika utbildningar och kurser för brukar- och närståendeföreningar. Utbildningar och studiecirklar fokuserar på lokal organisering och uppbyggande av kapacitet för att bedriva eget inflytandearbete, studiecirkelledning, anhörigcirklar, brukarrevisioner mm.

NSPH VG har fått medel från region och Västkom gemensamt att arbeta fram en webbutbildning som bygger på ”Handbok i brukarinflytande”, och som kommer att ingå i ett utbildningspaket för alla verksamheter i kommun och region med start våren 2023.

### **Brukarrevisionsprojektet**

NSPH VG har sedan 2014 på uppdrag av Psykiatrisamordning Göteborg utfört brukarstyrda brukarrevisjoner inom boende- och boendestödsverksamheter i Göteborg. Brukarrevisionsprojektet har fått fortsatt stöd från Psykiatrisamordning Göteborg under 2023 för ytterligare brukarrevisjoner.

### **Peer support**

NSPH VG kommer tillhandahålla fortsatta utbildningar till Peer supporters och personalgrupper för implementering av peer support i socialpsykiatrisk- och psykiatrisk verksamheter. NSPH VG ansvarar även för långsiktigt metodstöd till verksamheterna och handledning av peer supportrar. En fortsatt implementering av peer support i Göteborgs stad sker under 2023.

### **Recovery college**

NSPH VG har under 8 terminer genomfört Recovery college i samarbete med Göteborgs psykiatrisamordning. NSPH VG kommer att fortsätta denna satsning under 2023.