

Välkommen på

Digital dialogfika

NSPH Västra Götaland bjuder tillsammans med Hjärnkoll i Västra Götaland in till en digital dialogfika med tema ADHD och prestationskrav.



Dagens gäst är Hjärnkollsambassadören Molly Måssebäck. Molly föreläser om hur det är att leva med ADHD och vara en högpresterande duktig flicka från skolan upp i arbetslivet. Hon berättar om sina erfarenheter av ångestproblematik, depressioner och ätstörningar och hur hon idag har skapat sig ett hållbart liv.

Träffen är kostnadsfri. Du är välkommen att vara med och bara lyssna eller delta i samtalet. **Ingen anmälan krävs.**

Dag och tid: torsdag 14 mars kl. 13:30-15:00

Plats: digitalt via ZOOM

Länk till träffen: <https://us02web.zoom.us/j/86081182928?pwd=VXFuWE82OThlclhkZXJ2MjhqZDdEUT09>

Frågor eller funderingar? Kontakta oss!

Agneta Persson

agneta@nsphvastragotaland.se

072 - 711 36 56