

Verksamhetsberättelse



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i
Västra Götaland och Göteborg

2022

	Sidan
INNEHÅLLSFÖRTECKNING	1
1. Inledning	2
2. Översikt samverkan	3
3. Ökat brukarinflytande i Västra Götaland (4 proj.)	4
4. Koordinatorsuppdraget	13
5. Hjärnkoll	15
6. Överenskommelse mellan Göteborgs Stad och NSPH VG	26
7. Förenings - och mänskliga rättighetsuppdraget	32
8. Övriga uppdrag och samarbeten	36

1. INLEDNING

NSPH VGs kansli har under verksamhetsåret 2022 fortsatt med uppdraget att för de 16 medlemsorganisationerna arbeta för *gemensamt* samt *enskilt* inflytande inom politik, vård, omsorg och utbildning i Västra Götaland och Göteborg.

NSPH VGs kansli bereder nätverkets möten, samordnar projekt och information till och från nationella, regionala och lokala aktörer och genomför beslutade uppgifter på styrelsens uppdrag.

NSPH VG samordnar gemensamma projekt och bevakar lokala, regionala och nationella satsningar för ingående organisationer.

NSPH VG uppdrar också att för föreningar utanför NSPH VGs medlemskap svara för:

- NSPH VG kommer kontinuerligt via mejl att informera om tex konferenser, utbildningar mm.
- NSPH VG kommer vid förfrågan om representationsplatser och remissvar informera om organisationer som finns utanför NSPH VG.
- NSPH VG kommer att bjuda in till möten med politiker som arrangeras av NSPH VG.
- NSPH VG kommer att göra utskick när rekryteringsbehov finns t.ex. när det gäller brukarrevisorer, Hjärnkollsinformatörer mm.
- NSPH VG kommer att bjuda in till möten för informationsutbyte och samråd som kan gälla lokala eller regionala frågor.

NSPH VGs kansli har under året bestått av 19 anställda. Utöver dessa personer har ett antal brukare och närstående från NSPH VGs organisationer erbjudits anställning i varierande omfattning i de olika projekt som NSPH VG driver eller samverkar med (Hjärnkoll, Peer support, brukarrevisorer mm).

NSPH VG har under året finansierats av medel från Social resursförvaltning Göteborg, Socialstyrelsen, Region Västra Götaland, Västkom, Allmänna arvsfonden och Göteborgs psykiatrisamordning.

Ingående medlemsföreningar 2022

Aktivitetshusets Vänner
Attention Hisingen, Öckerö, Kungälv
Frisk & Fri
IFS Göteborg
OCD-föreningen
SHEDO
SPIV
Suicide Zero

Anhörig Göteborg
Attention Göteborg
IBIS
MIND
RFHL
SPES
Spelberoendes förening
ÅSS Göteborg

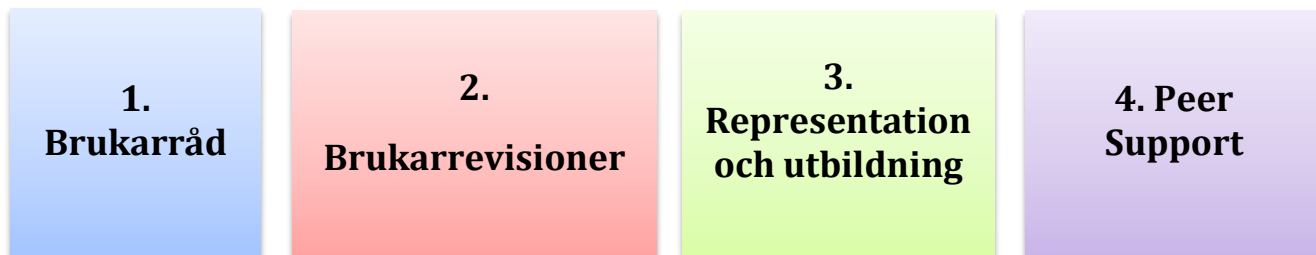
2. ÖVERSIKT SAMVERKAN

Här följer ett urval av de projekt, forum och övrig samverkan NSPH VG har medverkat i under 2022.

- Social resursförvaltning (Göteborg)
- Avdelningen social hållbarhet (Västra Götaland)
- PRIO-satsning i Göteborgs kommun (barn och unga, vuxna)
- Styrgrupp handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention VGR
- Kunskapsstöd för psykisk hälsa (Västra Götaland)
- Studieförbund
- Riksförbundet (H)järnkoll
- Socialpsykiatriska nätverket (Göteborg)
- Hälso- och sjukvårdsnämnderna i Västra Götaland
- Brukarråd psykiatri och beroende (lokalt och regionalt)
- GR lokala aktiviteter/konferenser
- Dimh, Condesign (webutbildning ökat brukarinflytande)
- Bräcke diakoni (projekt TrUSt)

3. Ökat brukarinflytande i Västra Götaland (VG PRIO).

Utifrån anvisningarnas skrivningar för 2022 har vi valt att redogöra för arbetet med utgångspunkt i följande fyra områden:



1. Brukarråd

Det finns olika sorters brukarråd vid regionens sjukhus. Det är viktigt att dessa inte stagnerar och får karaktär av informationsmöten, snarare än möten för inflytande. Därför är det viktigt att fortsätta utveckla formerna och att vi jobbar för att brukarråden, utifrån sina förutsättningar, skall kunna vara med att påverka beslut och vara delaktiga i verksamhetsutveckling.

På grund av pandemins följdverkningar, så som mötesrestriktioner och hård arbetsbelastning på sjukhusen, så har aktiviteterna kopplat till de olika brukarråden varit varierande under 2022.

NSPH har under 2022 arbetat med följande processer kopplat till brukarråd:

Brukarrådet NU-sjukvården Flera lokala och regionala föreningar finns representerade i brukarrådet tillsammans med NSPH VG. Under VT22 var det två möten och under HT22 har det varit 2 möten. NSPH VG ingår också i en arbetsgrupp (Safeward) tillsammans med Peer Supporter från NU-sjukvården.

Brukarrådet SÄS NSPH VG träffar brukarrådet sporadiskt, men har en Peer support som ständig deltagare som vi stämmer av med.

Brukarrådet SKAS – Vid SKAS finns inget etablerat brukarråd. Kontakt finns upprättad med ett antal föreningar.

Inflytanderådet SU – NSPH VG representeras på möten mellan brukarföreningar och företrädare för psykiatri affektiva SU, genom sina medlemsföreningar.

Brukarrådet SU/beroende NSPH har kontinuerlig kontakt med samordnaren för brukarrådet och det har varit ett antal möten under 2022.

Brukarrådet Kungälv's sjukhus - NSPH VG har deltagit aktivt. Det har varit sammanlagt 4 möten under 2022.

Brukarråd BUP Kungälv's sjukhus – Det har varit 2 möten under VT22, och 2 möten under HT22.

2. Brukarrevisioner

En brukarrevision är en insats för verksamhetsutveckling för en enhet eller verksamhet som ger vård, stöd eller service till personer med psykiska funktionsnedsättningar. Revisionen leds och utförs av personer med erfarenhet av psykisk ohälsa – antingen egen eller som närstående.

NSPH VG har under 2021 och våren 2022 arbetat med följande brukarstyrda brukarrevisioner:

Avdelning 95 Brinkåsen, vuxenpsykiatrisk heldygnsvård inom NU-sjukvården - En brukarrevision genomfördes på avdelning 95 med 8 intervjuer och enkätsvar. Brukarrevisionen påbörjades under hösten 2021 och resultatet har presenterats för ledning och personal under våren 2022. Uppföljningsmöte med verksamheten genomfördes under hösten 2022. Rapporten finns publicerad på vår hemsida

Avdelning 96 Brinkåsen, vuxenpsykiatrisk heldygnsvård inom NU-sjukvården - En brukarrevision genomfördes på avdelning 96 med 9 intervjuer och enkätsvar. Brukarrevisionen påbörjades under hösten 2021 och resultatet har presenterats för ledning och personal under våren 2022. Uppföljningsmöte med verksamheten genomfördes under hösten 2022. Rapporten finns publicerad på vår hemsida.

Uddevalla vuxenpsykiatriska öppenvårdsmottagning - En brukarrevision påbörjades under december 2021 med möjligheter till enkätsvar och intervju via telefon eller digital lösning. Intervjuperioden påbörjades 1a december och avslutades sista april. Slutresultatet presenterades i juni för ledning och personal, samt publicerades på vår hemsida. Uppföljning av brukarrevisionen är planerad till januari 2023.

Äldrepsykiatri öppenvård, Mölndals sjukhus - En brukarrevision genomfördes under våren 2022 med 15 djupintervjuer. Rapport färdigställdes och presenterades i oktober 2022 för verksamheten. Rapporten finns publicerad på vår hemsida.

Äldrepsykiatri, slutenvårdsavdelningar 206 och 207, Mölndals sjukhus - En brukarrevision genomfördes under hösten 2022 med 10 djupintervjuer 2022. Rapport färdigställdes och presenterades för verksamheten hösten 2022. Rapporten finns publicerad på vår hemsida.

3. Representation och utbildning

Under 2022 har NSPH representerat i följande sammanhang

Processteam för schizofreni NSPH VG ingår i arbetsgruppen med en representant sedan juni 2020. Brukarperspektivet finns numera med som en stående punkt på dagordningen. Detta möjliggör att driva de frågor som är viktiga för brukarna löpande och levande. NSPH VG har bland annat bidragit aktivt med brukarperspektivet i processen att ta fram nytt Personcentrerat sammanhållet vårdförlopp och nya Regionala medicinska riktlinjer för målgruppen.

Under hösten 2022 fortsatte arbetet med att lyfta vikten av SIP för målgruppen genom samverkan med kommunala representanter och representanter från verksamheterna. Arbetar med framtagandet av utbildningsinsatser och framtagandet av ett gemensamt informationsmaterial om SIP.

Processteam för levnadsvanor och somatisk ohälsa vid långvarig psykiatrisk sjukdom etta processteam avvecklades våren 2022.

Processteam personlighetsstörning EIPS och självskadebeteende Detta processteam saknar brukarrepresentant i dagsläget.

Processteam ångest/depression har 2 deltagande brukarrepresentanter. Oftast ensam deltagare i teamet då brukarkollega sällan deltagit. Osäker om J fått introduktion till teamet. Upplever att inte bli tagen på allvar, en vi och dom känsla på mötena. Stort team med hög expertnivå, där brukarrepresentanten känner sig utanför men ser sitt deltagande som viktigt.

J har funderat att hoppa av, men ordförande i processteamet har stöttat J att stanna kvar då J upplevs som en röst från verkligheten. J upplever att det är ett för stort fokus på medicinska faktorer, men inte bakomliggande sociala faktorer påverkan för ångest och depression. Används för ofta slentrianmässigt förkortningar som är relevant för professionella men inte brukarrepresentanter.

Processteam ätstörning har 1 deltagande brukarrepresentant. Lokalavdelningen Frisk&Fri Göteborg sitter representerade i nätverket *Regionalt Processteam För Ätstörningar* inom Västra Götaland och Halland – ett nätverk för professionellt verkamma inom fältet, såsom chefer, -läkare, -forskare. Lokalavdelningen bidrar med drabbad-, närstående- och patientperspektivet, den egna sjukdomserfarenheten och

som oberoende part. En mycket viktig och givande plattform för kontinuerligt utbyte, kunskap och samverkansstärkning.

Tack vare detta forum har Frisk & Fri fått bättre insyn i de olika verksamheterna och de har i sin tur tagit initiativ till utökat samarbete och patientinflytande.

Under året 2022 deltog lokalavdelningen i 10 möten och var medarrangörer i en utbildningsdag för professionen.

Processteam suicidprevention har 4 deltagande brukarrepresentanter.

Representanterna upplever att samarbetet förbättrats i och med att representationen i teamet utgår från agendan till varje möte, för att avgöra vilka 2 föreningar som ska delta på varje specifikt möte. Positivt att alla 4 suicidpreventiva föreningar får delta och presentera sig på de temadagarna. Upplever stor behållning av deltagandet. Särskilt uppskattat är samverkan kring framtagande av den sk utbildningstrappan. Bra respons på de utbildningar som de 4 föreningarna kan tillhandahålla.

Processteam beroende har 2 deltagande brukarrepresentanter. Upplever en specialistnivå som leder till delvis tunghäfta. Många tunga medicinska underlag inför mötena som upplevs svåra att ta till sig. Saknar en stående punkt om brukarperspektiv. Brukarrepresentanterna får frågor spontant på möten, men upplever svårighet att svara utan att få förbereda sig. Men mötena är också spännande och intressanta.

Processteam adhd/ast har 2 deltagande brukarrepresentanter. Representanterna är positivt överraskad av ett mycket trevligt och respektfullt bemötande. Åsikter blir lyssnade på och respekterade. Detta är en grupp där representanterna upplever stort inflytande och verkligen kan påverka det som händer och vad som skrivs.

En av brukarrepresentanterna fick i slutet av 2022 vara med i ett inslag av presentationen med Socialstyrelsens nya riktlinjer för adhd och autism, för beslutsfattare och chefer inom VGR/Halland.

Arbetsgrupp medel till ungdomsmottagningarna NSPH VG ingår med en representant i den partsgemensamma arbetsgruppen som ansvarar för satsningen mot ungdomsmottagningarna i VG-regionen. NSPH VG har fått i uppdrag att påbörja en brukarrevision på samtliga mottagningar i Västra Götaland. Första planeringsmötet hölls 31/8.

Brukarrevisionen påbörjades i oktober 2022 då en enkät och ett informationsmaterial togs fram. Enkäten gjordes både i en pappersversion och en digital version och den planeras att börja delas ut i mitten av januari 2023. Pappersenkäten riktar sig till ungdomar som besöker mottagningarna medan den digitala versionen även riktar sig till

ungdomar som ännu inte besökt någon ungdomsmottagning. Rapporten beräknas bli klar innan sommaren 2023.

Ledningsgrupp Personligt Ombud NSPH VG har aktivt deltagit på möten under 2022 som har hållits digitalt men också fysiskt.

Arbetsgrupp, utredning/flöde NPF, SAMLA En nystartad arbetsgrupp där NSPH VG aktivt ingått och under våren samlade in tankar/frågeställningar kring detta.

Utvecklingsgrupp in- och utskrivningsprocessen i SIMBA-område NSPH VG har ingått i den här arbetsgruppen med en representant och aktivt deltagit digitalt i möten och utvecklingsarbetet under 2022.

Arbetsgrupp, Nära vård och rätt stöd-Skaraborg NSPH VG deltar i denna nystartade arbetsgrupp.

Arbetsgrupp Sammanhållen vård barn och unga Uppdrag för en sammanhållen vård för barn och unga 0-17 år med utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser. NSPH VG har deltagit på digitala möten under 2022.

Arbetsgrupp Psyksam NSPH VG har aktivt deltagit under 2022.

Arbetsgrupp Samverkan Barn och Unga (SAMBUH) En nystartad arbetsgrupp som har täta möten där NSPH VG ingår. Kopplad till Temagrupp Barn och Unga.

Arbetsgrupp SIS/ HVB En nystartad arbetsgrupp där NSPH VG ingår, tillsammans med en av våra Hjärnkoll ambassadörer. Det har varit löpande möten under hela 2022.

Förstudie-Integrerade Arbetsätt- NSPH VG deltar i arbetsgrupp som fortsatt under hela 2022.

Arbetsgrupp-SIMBA, IPS NSPH VG har deltagit vid 2 inspirationsdagar 2022.

Dialogmöten- Skaraborg NSPH VG ingår i arbetsgrupp som diskuterar samverkan BUP-skola-vården.

Referensgrupp-Dialogmöten-Skaraborg NSPH VG ingår där teman är vuxna och barn psykiatri/neuropsykiatri.

Kraftsamling barn & unga NSPH VG har deltagit under hela 2022.

Nyinsjuknandegruppen NSPH VG har ingått i en arbetsgrupp på psykiatri SU för att utveckla vården av nyinsjuknande i psykos. Uppdraget gavs av ledningen på Sahlgrenska universitetssjukhuset. NSPH VG ingick med två representanter. Gruppen i denna form avslutades under våren 2022 då målet med gruppen var uppfyllt genom att det startats en mottagning och avdelning för nyinsjuknande psykospatienter i Mölndal.

NSPH VG kunde i denna grupp driva vikten av brukar- och inifrånperspektivet och hur man på bästa sätt skulle kunna möta målgruppens behov och hur denna framtida avdelning och mottagning skulle utformas.

NSPH VG fortsätter detta arbete i samarbete med Regionalt processteam schizofreni med utbildningsinsats för all personal knutna till avdelningen nyinsjuknade och mottagningen krisintervention.

Samråd hälso-sjukvård och funktionshinder NSPH VG representerar i samråden för att öka brukarinflytandet i frågor som rör vår målgrupp. Under våren 2022 så medverkade NSPH VG bland annat genom arbetet i samråden till förbättringsarbetet inom Västtrafik. Under hösten 2022 fortsatte processarbetet med Västtrafik att lyfta frågor som berör målgruppen. NSPH VG har också representerat vid Tvärsamråd där alla samråden möts och har en dialog kring gemensamma frågor.

NSPH VG har sedan september deltagit på verksamhetsledningsgruppen på NU sjukvården, möten varannan fredag, samt deltagit på läkarnas APT och gemensamhetsdagar.

Föredrag om brukarinflytande och arkitektens betydelse för läkningen, för medarbetare och chefer vid öppenvårdspsykiatri på Borås sjukhus, 14 juni

Presentation om NSPH VG och brukarinflytande för studenter vid GU, institutionen för socialt arbete, 21 oktober.

Presentation om NSPH VG, Peer Support och webbutbildningen på trepartskonferens i Skaraborg, 9 november.

Vårdsamverkan, representation

NSPH VG har under VT 2022 ingått i följande regionala och delregionala vårdsamverkansforum:

Styrgrupp psykisk hälsa – NSPH VG ingår i styrgruppen med en representant.

Vårdsamverkan Södra Älvsborg Ett arbete har påbörjats i samverkan med de regionala koordinatörerna för brukarinflytande och tre föreningar om brukarrepresentation i vårdsamverkans uppdragsgrupper.

Vårdsamverkan Skaraborg NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat aktivt i utvecklingsarbetet.

Vårdsamverkan Fyrbodal NSPH VG har i dagsläget inte någon representant inom delregional vårdsamverkan.

Vårdsamverkan Samla, psykiatri/missbruk NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

Vårdsamverkan Samla, barn och unga NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

Vårdsamverkan SIMBA - Kungälv psykiatri/missbruk NSPH VG har löpande ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

Vårdsamverkan Barn och Unga - SIMBA-Kungälv NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

Vårdsamverkan Orust – Första mötet hölls maj 22, ytterligare 3 möten under hösten 2022, för vidare planering framåt.

Temagrupp Psykiatri, Göteborg NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och medverkat i utvecklingsarbetet.

Temagrupp Barn och Unga, Göteborg NSPH VG har ingått som ordinarie representant och deltagit på möten, lämnat synpunkter och deltagit aktivt under 2022. Deltog i expertpanelen på deras spridningskonferens.

Referensgrupp för utvecklingen av Kungälvs psykiatriska klinik NSPH VG deltar som ordinarie representant i referensgruppen, där diskussion och avstämning förs gällande de planerade förändringarna av psykiatriska kliniken vid Kungälvs Sjukhus.

I mån av tid har NSPH VG även ingått i följande lokala vårdsamverkansforum: Lokala psykiatrigrupper för vårdsamverkan i SIMBA - Ale, Kungälv, Stenungssund och Tjörn.

Utbildning

Samverkan specialistutbildning för psykologer i Västra Götalandsregionen NSPH VG har under 2022 haft samverkan med Utbildningsenheten för psykologer vid VGR Akademin. Planering har pågått inför NSPH medverkan på specialistpsykologutbildningen under 2023.

Vård och stöd-samordning Kungälv- NSPH VG har deltagit aktivt med region och kommun i utbildning i VSM under 2022.

NSPH VG har medverkat i utbildningsinsats för Psykiatri Psykos genom workshopar för personal från verksamheterna på Krisintervention under 2022. Totalt 4 halvdagar.

4. Peer Support

Peer Support (PS) är en yrkesroll inom hälso- och sjukvård som innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning blir professionellt verksamma inom psykiatri i region Västra Götaland för att stötta patienter i deras återhämtningsprocesser.

Anställningar

Antalet verksamma peerar i Västra Götaland (psykiatri) är i dags dato 10 st. Fyra peer supportrar har gått över i anställning till NSPH VG sedan årsskiftet 2020/2021 (3 psykiatri psykos SU, 1 SU beroendekliniken).

Anledningen till att NSPH VG återanställde 4 peer supportrar är att verksamhetscheferna inte anser att de är fullt kompenserade inom ordinarie budgetram för lönekostnader för anställda peer supportrar. NSPH VG och psykiatri SU överenskom utifrån detta läge att låta NSPH VG återinträda som arbetsgivare för dessa 4 peer supportrar, och att hyra ut de samma till verksamheterna.

NSPH VG hade möte med företrädare för samtliga partier i regionstyrelsen i Juni, där vi lyfte frågan om behovet av lönedel för peerarna inom den sk ordinarie budgetramen. Vi planerar för att återta kontakt med politikerna våren 2023.

Aktuellt läge avseende anställningar i regionens verksamheter:

- SU psykiatri psykos, 3 PS
- SU beroende, 1 PS
- Psykiatri Kungälv, 1 PS
- NU-sjukvården Uddevalla, 1 PS
- SÄS Borås, 1 PS affektiva
- SÄS Borås, 1 PS beroende
- SU högspecialiserad enhet självskadebeteende, 2 PS

Sammantaget är peer supportrar i Västra Götaland fortsatt uppskattade och väl integrerade i respektive team och ansedda av övrig personal som viktiga resurspersoner med unik kompetens.

Utbildning, metodstöd och handledning

Utbildning av personal

Utbildning av personal har under våren skett på Öppenpsykiatri (allmän) i Uddevalla samt avd. 241 Mölndal.

Utbildning Peer support

NSPH VG rekryterade 12 personer för utbildning till peer support under september/oktober. En av dessa nyutbildade har tillträtt tjänst på psykosavdelning Mölndal som ersättare för peer supporter som slutade sin anställning vid årsskiftet.

Metodstöd

Under våren har dialog förts med chefer på självskadeenheten (SU Östra), AIR, SU Mölndal/psykos, Öppenvård allmän och psykos Uddevalla.

Handledning peer support

Grupphandledning för peerarna har genomförts under våren och hösten, parallellt med individuell handledning. Genomgående är peerarna väldigt positiva till sina arbetsplatser och bemötandet från patienter och övrig personal.

Forskning och internationella samarbeten

Forskningsråd kring peer support

NSPH VG har tillsammans med NSPH-Skåne, NSPH-riks och forskarnätverket CEPI bildat ett gemensamt forskningsråd med inriktning på bl.a. peer support. Vi träffades tre gånger under året, och därutöver genomför vi gemensamma föreläsningar om peer support vid olika seminarier. CEPI har ända sedan tidig implementering av peer support i Sverige varit det forskningscentrum som följeforskat på just peer support (i regionerna Skåne, Västra Götaland, Jönköping samt Stockholms stad).

En gemensam (CEPI, NSPH, NSPH VG mfl) ansökan till forskningsrådet Forte resulterade i att vi fick ett anslag på 23.9 milj för att under 6 år forska på brukarinflytande i 3 olika moduler, inkluderande Västra Götaland, med start 2021.

Programmet består av tre moduler, med totalt sju underliggande projekt, där bla peer support, brukarinflytande och brukarrevisorer kommer att studeras.

Internationella samarbeten kring peer support

NSPH VG har under maj månad haft möte i Köpenhamn med peer supportorganisationer från Norge, Estland och Danmark. Vi enades om att söka gemensamma medel från nordiska ministerrådet i syfte att kartlägga förutsättningarna för ett nordiskt resurscentrum peer support. NSPH VG var värd för uppföljande samnordiskt planeringsmöte med representanter från Island, Norge, Estland, Litauen och Lettland i november.

NSPH VG besökte KBT-fagskole i Trondheim i november (Nationellt center för peer support-utbildning och Recovery center) för att ta del av deras peer support-utbildning som omfattar två terminer, 5 månader teori och 5 månader praktik, samt studera deras version av Recovery center.

4. Koordinatorsuppdraget

Koordinatorsuppdraget syftar till att utveckla och stärka det systematiska brukarsamverkansarbetet regionalt, delregionalt och lokalt i Västra Götaland. Arbetet ska utgå från implementeringen av Handbok i brukarinflytande samt fortsatt arbete med indikatorerna i Handlingsplan psykisk hälsa som är knutna till denna.

Under 2022 har arbetet fokuserats på att färdigställa Webbutbildningen i brukarinflytande som ska fungera som ett komplement till handboken för att ytterligare inspirera, sprida och tillgängliggöra handbokens innehåll. I detta arbete har koordinatorsuppdraget inneburit en samordnande roll gentemot de samarbetspartners som ingått i arbetet (VGR, VästKom, Dimh, Utbildning/Läromedel/GR och Condesign).

Inom ramen för arbetet har allt material till webbutbildningen färdigställts. Däribland animeringar och manus till de olika delarna i webbutbildningen samt filmade intervjuer med verksamhetsföreträdare, föreningar/peer support, brukare/patienter.

Det har även genomförts tester av webbutbildningen med en referensgrupp från profession och utifrån responsen har webbutbildningens upplägg och funktioner anpassats. För att anpassa webbutbildningen ytterligare till såväl politiker/beslutsfattare och huvudmän som brukarföreningar har fyra olika utbildningsvägar tagits fram (1. Personer med strategiskt ansvar för utvecklingsarbete, inkl. politiker; 2. Personer med operativt ansvar för utvecklingsarbete; 3. Operativ personal; 4. Företrädare för brukarföreningar).

Utbildningsvägarnas innehåll, upplägg och funktioner har anpassats efter respektive målgrupp. Under året har även listorna över brukar- och närståendeföreningar i Västra Götaland på VVG:s hemsida uppdaterats, dessa är en viktig del av webbutbildningen.

Utöver detta har webbutbildningen tillgänglighetsanpassats utifrån lagen om tillgänglighet till digital offentlig service. Utifrån koordinatorsuppdraget har det även tagits fram ett verktyg för datainsamling utifrån VGR:s och VästKoms behov och önskemål för att samla in statistik på hur många och vilka aktörer som går webbutbildningen.

I processen med att färdigställa webbutbildningens format, upplägg och funktioner samt verktyg för datainsamling har Utbildning/Läromedel/GR funnits med som vetenskapligt stöd i form av sakkunnig i digitalisering och pedagogik. Stödet har innefattat såväl interna processer hos NSPH VG som möten med Dimh.

Arbetet under året har även innefattat att förbereda inför lanseringen av webbutbildningen, detta har skett i dialog med VGR, VästKom och Vårdsamverkan i Västra Götaland. För att underlätta informationsspridningen av webbutbildningen har en introduktionsfilm tagits fram riktad till beslutsfattare/politiker, vårdsamverkansområden och föreningar.

Det har även tagits fram ett upplägg för spridningskonferenser för webbutbildningen och handboken. För att nå brukar- och närståendeföreningar har en adresslista tagits fram som används för utskick av handboken i samband med att webbutbildningen lanseras. Webbutbildningen lanseras i januari 2023.

Webbutbildningen har presenterats för Styrgrupp psykisk hälsa och i flera sammanhang lokalt och delregionalt, se nedan:

Regionalt:

- I samband med att NSPH VG bjöd in till och genomförde dialog mellan medlemsföreningar och representanter från regionfullmäktige Västra Götaland delades handboken ut till politikerna. De fick även information om att webbutbildningen kommer lanseras.
- Löpande dialog och samarbete med Funktionsrätt VG och Brukarrådet för missbruksfrågor.
- Vid årsslutet 2022 har majoriteten av den första upptryckta upplagan av handboken delats ut.

Skaraborg:

- Medverkan på trepartskonferens i november med föredrag om brukarinflytande, handboken och webbutbildningen i brukarinflytande. På konferensen deltog ca. 110 personer, både chefer och olika personalgrupper inom kommun och region från hela Skaraborg samt representanter för brukarföreningar. Handboken delades ut under konferensen.
- Kontakt med brukarföreningar inför konferensen för att samla in eventuella tankar och synpunkter.
- Skickat handboken till föreningar i Skaraborg.

Södra Älvsborg:

- NSPH VG har ett pågående samarbete och löpande kontakt med psykiatri och brukarrådet på SÅS kring bland annat handboken och Peer Support.
- Inspirationsföreläsning om brukarinflytande för medarbetare och chefer vid invigningen av öppenvårdspsykiatri på SÅS.

Göteborgsområdet:

- Presenterat webbutbildningen på Delregionalt politiskt samråd Göteborgsområdet.
- I samband med att NSPH VG bjöd in till och genomförde dialog mellan medlemsföreningar och representanter från kommunfullmäktige Göteborg Stad delades handboken ut till politikerna. De fick även information om att webbutbildningen kommer lanseras.
- Presenterat webbutbildningen på Socialpsykiatriska nätverket Göteborgs Stad.
- Medverkat i Recovery-nätverket Göteborgs Stad och informerat nätverkets föreningar om handboken och webbutbildningen.
- Presenterat webbutbildningen på Temagrupp psykiatri Göteborgsområdet.

- Skickat handboken till föreningar i Göteborgsområdet.
- Delat ut och informerat om handboken vid möte om brukarinflytandearbete med Stadsmissionen i Göteborg.

SIMBA:

- NSPH VG medverkar på vårdsamverkansnivå och lokalt för att föra in brukarperspektivet och har i dessa sammanhang informerat om handboken.
- NSPH VG medverkar i brukarråd kopplat till både vuxenpsykiatri och BUP på Kungälv's sjukhus och har i dessa sammanhang informerat om handboken.

SAMLA:

- NSPH VG medverkar på vårdsamverkansnivå för att föra in brukarperspektivet och har i dessa sammanhang informerat om handboken.
- Informationsmöte och dialog med representanter från Socialförvaltningen i Alingsås om utveckling av brukarinflytandearbete utifrån handboken/webbutbildningen. Handboken delades ut.
- Skickat handboken till förening i SAMLA.
- I februari 2023: informera om brukarinflytande, arbetssätt och metoder utifrån handboken/webbutbildningen för ledningsgrupp och arbetsgrupp på Socialförvaltningen i Alingsås, Avdelning vuxna.

Fyrbodal:

- Presenterat webbutbildningen på Ledningsgrupp Personligt ombud Fyrbodal
- I januari 2023: föreläsning om brukarinflytande, brukarperspektiv och information om webbutbildningen på Vuxenpsykiatri NU-sjukvården.
- Skickat handboken till föreningar i Fyrbodal.

Indikatorerna i Handlingsplan psykisk hälsa:

- En uppdaterad version av indikatorerna är framtagna men beslut har fattats om att arbetet med att implementera dessa kan ske tidigast 2025 när en ny handlingsplan ska tas fram.

5. (H)järnkoll Bakgrund

NSPH Västra Götaland och Göteborg har sedan kampanjstarten 2010 varit projektsamordnare för Hjärnkolls arbete i Västra Götaland. Attitydförändringskampanjen Hjärnkoll började i tre län (Västra Götaland, Västerbotten och Uppsala) och har sedan dess utökats med ytterligare 12 län.

Kampanjen avslutades vid årsskiftet 2014/2015 och i december 2014 fick myndigheten för delaktighet i uppdrag av regeringen att i nära samarbete med NSPH fortsätta att

driva programmet för att få till stånd en permanent och långsiktig verksamhet utanför myndigheten på nationell och regional nivå.

I uppdraget ingick att stödja patient-, brukar- och anhörigorganisationernas insatser på området i syfte att de ska ta ett långsiktigt ansvar för verksamheten. Myndighetens uppdrag förlängdes till att gälla hela 2015.

Under början av 2016 tillkom en förordning om statligt bidrag för informatörverksamhet som rör psykisk ohälsa och psykiska funktionsnedsättningar ur vilken NSPH Västra Götaland och Göteborg/Hjärnkoll i Västra Götaland beviljades medel ur för fortsatt verksamhet under 2016 och 2017. Riksförbundet sökte medel direkt ifrån Socialdepartementet och beviljades även de medel för 2016 och 2017. NSPH i Västra Götaland och Göteborg har fortsatt ansvar för Hjärnkolls arbete på regional nivå och är medlemmar i Riksförbundet.

Under verksamhetsåren då vi varit en regional förening har vi fortsatt det arbetet som tidigare visat på goda effekter med att minska negativa attityder samt öka kunskapen. Vi kan generellt se att intresset för Hjärnkoll ökar i våra allmänt utåtriktade aktiviteter, att efterfrågan på föreläsningar ökat samt att det skett en spridning bland beställare.

Vi har tidigare verksamhetsår skapat goda samarbeten med olika kommuner i Västra Götaland, varit återkommande delaktiga under olika föreningsdagar som olika kommuner anordnar. Vi har haft stor spridning i Västra Götaland gällande såväl möten, föreläsningssupdrag, samt deltagande vid exempelvis tema- och inspirationsdagar och mässor om psykisk ohälsa.

Följder och effekter av Covid-19

Även under 2022 har det sett annorlunda ut. Mässor, tema- och inspirationsdagar, festivaler och publika evenemang har trots inga restriktioner ändå inte blivit av i samma utsträckning. Vi har fortsatt lagt ner stort engagemang kring olika digitala koncept, filmer och marknadsföring av våra ambassadörer. Vi kan se att fler aktörer, samverkanspartners och beställare anpassat sig och därför har också de digitala sammanhangen och föreläsningarna fortsatt.

Verksamhetsmål 1

Verka för ökad öppenhet och kunskap hos den stora allmänheten för att minska negativa attityder och diskriminerande beteende gentemot personer med psykisk ohälsa.

Föreläsningar:

- 20/1 – Föreläsning för personal som arbetar vid kommunal träffpunkt för. Ca 10 pers.
- 25/1 – Föreläsning för asylsökande vid Perstorps Folkhögskola. Ca 16 pers.
- 27/1 – Föreläsning för personal som arbetar vid kommunal träffpunkt för äldre. Ca 20 pers.
- 10/2 – Liveföreläsning för allmänhet digital. Ca 8 pers.
- 17/2 – Föreläsning för personal vid kommunal träffpunkt. Ca 20 pers.

- 23/2 – Föreläsning vid Gråbergets vård och omsorgsboende för personal och boende. Ca 10 pers.
- 24/2 – Föreläsning vid Frölunda kulturhus för män och personal. Ca 3 pers.
- 1/3 – Föreläsning vid Göteborgs Universitet för läkarstudenter. Ca 70 pers.
- 3/3/ - Föreläsning vid Linnés Dagverksamhet för personal. Ca 10 pers.
- 3/3 – Föreläsning vid Backavik Äldreboende för personal och boende. Ca 20 pers.
- 10/3 – Liveföreläsning för allmänhet digital. Ca 13 pers.
- 15/3 – Föreläsning för socionomstudenter vid Sociologen. Ca 100 pers.
- 16/3 – Föreläsning vid Västerbergslagens Samordningsförbund för personal vid AF/FK/kommun/Region, anhöriga, egen erfarna. Ca 77 pers.
- 17/3 – Föreläsning vid IBIS för medlemmar. Ca 15 pers.
- 17/3 – Föreläsning vid Frölunda Kulturhus för personal. Ca 5 pers.
- 24/3 – Föreläsning vid Träffpunkt Göteborg för personal. Ca 10 pers.
- 25/3 – Föreläsning vid Sehlstedtskatan vård och omsorgsboende för personal och boende. Ca 10 pers.
- 28/3 – Föreläsning vid Sockens Vård o omsorgsboende för boende och anhöriga. Ca 10 pers.
- 28/3 – Digital föreläsning vid Good Solution för SIP-specialister. Ca 32 pers.
- 29/3 – Föreläsning vid Annedals vård och omsorgsboende för boende och personal. Ca 9 pers.
- 29/3 - Digital Föreläsning vid Good Solution för SIP-specialister. Ca 30 pers.
- 7/4 – Föreläsning vid Frölunda Kulturhus för äldre män. Ca 5 pers.
- 19/4 - Föreläsning vid Lansering Trust/Hybridkonferens för föreningar, brukare och verksamheter i hela landet. Ca 100 pers.
- 20/4 - Föreläsning vid Göteborgs Universitet för läkarstudenter. Ca 70 pers.
- 28/4 – Digital föreläsning vid Fackförbundet Vision för medlemmar och tjänstemän. Ca 110 pers.
- 29/4 – Föreläsning vid Renova i Göteborg vid ledarforum för chefer. Ca 50 pers.
- 6/5 – Föreläsning vid Färgelanda Kommun för pensionärsråd Färgelanda kommun. Ca 2 pers.
- 12/5 – Föreläsning vid Solängens träffpunkt för äldre män. Ca 12 pers.
- 17/5 - Föreläsning vid Västerbergslagens Samordningsförbund för personal vid AF/FK/kommun/Region, anhöriga, egen erfarna. Ca 80 pers.
- 19/5 – Föreläsning Färgelanda kommun för pensionärsråd Färgelanda kommun. Ca 25 pers.
- 23/5 - Föreläsning vid omvårdnadsprogrammet för studenter. Ca 20 pers.
- 2/6 – Digital föreläsning vid Hjärnkoll i Västra Götalands grundutbildning för blivande ambassadörer. Ca 5 pers.
- 10/6 – Digital föreläsning vid Göteborgs Stad/förvaltningen för funktionsstöd för kompetensutveckling, socialförvaltning, funktionsstöd GBG. Ca 70 pers.
- 22/8 – Föreläsning vid Svartedalens Vård och boende för boende och personal. Ca 10 pers.
- 24/8 - Föreläsning Bergsjöhöjds boende i Göteborg för personalgrupp 1. Ca 20 pers.

- 24/8 - Föreläsning Bergsjöhöjds boende i Göteborg för personalgrupp 2. Ca 20 pers.
- 13/9 – Föreläsning vid LSS/BmSS Lindholmsallén för personal. Ca 43 pers.
- 20/9 – Föreläsning vid Alingsås Kommun för brukare, patient, anhörig, profession. Ca 20 pers.
- 22/9 - Föreläsning boendestöd för personal. Ca 10 pers.
- 29/9 - Föreläsning boendestöd för personal. Ca 10 pers.
- 27/9 – Föreläsning vid Peer Supportutbildning i Västra Götaland för kursdeltagare. Ca 9 pers.
- 29/9 – Föreläsning vid Mötesplats Brunnsbo för besökare och personal. Ca 5 pers.
- 7/10 – Föreläsning vid omvårdnadsutbildningen. Ca 30 pers.
- 5/10 – Föreläsning vid Oxelösunds kommun/Anhörigveckan för seniorer. Ca 50 pers.
- 10/10 – Föreläsning vid semidigitalt seminarium anordnat av Hjärnkoll Riks för allmänhet. Ca 2097 pers.
- 10/10 – Föreläsning vid Halmstad Kommun för asylsökande. Ca 55 pers.
- 10/10 – Föreläsning vid Fontänhuset i Göteborg för allmänheten. Ca 40 pers.
- 10/10 – Digital föreläsning vid Piteå Kommun för allmänheten. Ca 800 pers.
- 12/10 Föreläsning vid Peer Supportutbildning i Västra Götaland för kursdeltagare. Ca 9 pers.
- 13/10 – Möte vid Mötesplatsen Brunnsbo äldre samt personal. Antal 2 pers.
- 15/11 - Föreläsning för boendestödjare och boendepersonal. Ca 2 pers.
- 17/11 – Föreläsning vid MR-dagarna. Ca 30 pers.
- 18/10 – Föreläsning vid Psykologen för studenter. Ca 10 pers.
- 20/10 – Digital föreläsning vid Bräcke diakoni/Trust för allmänheten, profession, egen erfarna. Ca 1400 pers.
- 20/10 – Föreläsning vid slutkonferens trust/Hybridkonferens för regioner, kommuner, brukare och föreningar. Ca 1400 pers.
- 25/10 - Föreläsning för socionomstudenter vid Sociologen. Ca 100 pers.
- 8/11 – Föreläsning vid Föreningen Fusion för medlemmar. Ca 15 pers.
- 15/11 – Föreläsning vid Socialförvaltningen Höganäs Kommun för allmänhet. Ca 80 pers.
- 2/12 – Föreläsning vid Frukostseminarium senior/Hjärnkoll VG för profession och allmänhet. Ca 20 pers.
- 6/12 – Föreläsning vid Boendestöd Majorna/Linné för personal. Ca 30 pers.

Totalt fysiska: 48

Totalt digitala: 10

Arbetsgrupper/nätverk/workshops/seminarium/utbildningar och möten i kommun och region:

- 10/1 - Seminarium SKR Digitalt Verksamheter psykisk ohälsa, kommunrepresentanter. Ca 15 pers.
- 27/1 – Workshop vid SKR. Ca 8 pers.
- 27/1 – Workshop vid SKR. Ca 8 pers.
- 28/1 - Presentation Vallmon. Brukare och personal. Ca 30 pers.
- 3/2 - Workshop vid SKR. Ca 8 pers.
- 3/2 - Workshop vid SKR. Ca 8 pers.
- 3/3 - Tvärsamråd, föreningsrepresentanter och regionverksamma. Ca 50 pers.
- 7/3 - Recovery College. Ca 15 pers.
- 8/3 – Dialogfika för föreningar, brukare, verksamheter. Ca 15 pers.
- 9/3 - Bemötandebildning vid Gbg Stad för socialsekreterare och boendepersonal. Ca 30 pers.
- 10/10, 12/10 – Pratsbänk/samtal vid Åldersvänliga Göteborg för allmänheten.
- 13/1, 3/5, 12/9 - Expert gruppmöte Män 70+. Ca 9 per tillfälle.
- 16/3 - Bemötandebildning vid Gbg Stad för socialsekreterare, boendepersonal och boendestödare. Ca 30 pers.
- 22/1, 18/2, 22/4, 17/6, 2/9, 29/9, 28/10, 9/11, 25/11, 16/12 - Nätverksträff Män 70+. Ca 11 per tillfälle.
- 25/1, 22/2, 14/6 - Arbetsgrupp Män 70+. Ca 7 pers.
- 25/1, 22/2, 22/3 - Samverkansgrupp Män 70+. Ca 7 per tillfälle.
- 26/1 - Arbetsgrupp Bräcke Diakoni. Ca 4 pers.
- 17/3 - Arbetsgruppsmöte seniorverksamheten. Ca 5 pers.
- 22/3 – Brukarrevisionsutbildning för föreningsaktiva och brukare. Ca 10 pers.
- 23/3 - Fokusgrupp Män 70+. Ca 11 pers.
- 5/4 – Dialogfika för brukare, föreningar och verksamheter. Ca 15 pers.
- 7/4 - Arbetsgruppsmöte planering 1 okt seniorverk. Ca 5 pers.
- 20/4, 25/8, 26/8, 19/9, 28/9, 29/9, 20/10, 21/10, 2/11, 3/11- Möte med reklambyrå Spoon Ca 4 pers.
- 26/4 - Nätverksträff vid Nätverket för människorättsbaserat arbetssätt för verksamheter i regionen. Ca 20 pers.
- 5/5 - Funktionshindersamråd vid föreningar, brukare och regionen. Ca 15 pers.
- 10/5 – Tvärsamråd vid föreningar, brukare, politiker och regionen. Ca 50 pers.
- 17/5 – Dialogfika för föreningar, brukare och verksamheter. Ca 10 pers.
- 19/5 – Möte vid Stadsmissionen för brukare och personal. Ca 10 pers.
- 1/6 - Möte med forskare äldrecentrum. Ca 3 pers.
- 7/6 – Dialogfika för föreningar, brukare och verksamheter. Ca 10 pers.
- 10/6 - Åldras och må bra utbildningsdag. Ca 15 pers.
- 20/6, 23/8, 3/10, 24/11 - Möte Åldersvänliga Göteborg. Ca 10 pers.
- 19/8 – Nätverksmöte vi Nätverket för människorättsbaserat arbetssätt för personal från regionen, verksamheter och föreningar. Ca 20 pers.
- 7/9 - Åldras och må bra uppföljningsträff. Ca 10 pers.
- 15/9 – Funktionshindersamråd för föreningar, regionen och politiker. Ca 15 pers.

- 19/9 - Recovery College. Ca 15 pers.
- 4/10 - Webbinarium region Östergötland för verksamma i regionen och kommuner i Sverige. Ca 100 pers.
- 27/10 - Bemötandebildning för socialsekreterare, boendepersonal och boendestödare. Ca 25 pers.
- 24/11 - SIP konferens för föreningar, brukare, verksamma i regionen och kommunen. Hybridkonferens. Ca 100 pers.
- Referensgrupp brukarorganisationer barn och unga. Göteborg 3 möten. Ca 7 pers per tillfälle.
- Lokal psykiatrigrupp Kungälv 4 möten per termin. Ca 10 per tillfälle.
- Lokal psykiatrigrupp Stenungssund 4 möten per termin. Ca 10 per tillfälle.
- Lokal psykiatrigrupp Ale 4 möten per termin. Ca 10 per tillfälle.
- Lokal psykiatrigrupp Tjörn 4 möten per termin. Ca 10 per tillfälle.
- Brukarrådet Kungälvs Sjukhus 3 möten per termin. Ca 15 per tillfälle.
- Brukarrådet barn och unga Kungälvsjukhus BUP 3 möten per termin. Ca 15 per tillfälle.
- Brukarrådet NU sjukvården 3 möten per termin. Ca 12 per tillfälle.
- Nationellt Kunskapsstöd Casemanagment 5 möten per termin. Ca 80 per tillfälle.

Ca 102 tillfällen där majoriteten har skett digitalt.

Samtalsgrupper:

- 26/4 – Samtalsgrupp vid Sandarnas träffpunkt för äldre män. Ca 6 pers.
- 11/5 – Samtalsgrupp vid Backavik Äldreboende för boende. Ca 5 pers.
- 18/5 – Samtalsgrupp vid Gråbergets vård och omsorgsboende för äldre män. Ca 5 pers.
- 31/5 – Samtalsgrupp Annedals vård och boende för äldre män. Ca 6 pers.
- 23/6 - Samtalsgrupp vid Sehlstedtskatan för äldre män. Ca 8 pers.
- 21/10 – Samtalsgrupp vid Solängens träffpunkt för äldre män. Ca 6 pers.
- 27/10 – Samtalsgrupp vid Svartedalens Vård och boende. Ca 4 pers.
- 23/11- Samtalsgrupp vid Hammarträffen för äldre män. Ca 11 pers.

Vi pratar om livet - samtalsgrupp för senior. Ca 8-11 per tillfälle.

Alla åtta grupper har setts vid åtta tillfällen fysiskt.

Bokbord:

- 19/4 – Mötesplatsen/ Bräcke Trust release. Ca 40 pers.
- 10/5 – Göteborgs Universitet, målgrupp studenter. Ca 200 pers.
- 20/9 – Fou-dag Sahlgrenska psykiatri-psykos med bokbord. Ca 50 deltagare.

- 20/9 – Bokbord i Alingsås, målgrupp profession samt brukare. Ca 25 pers.
- 6/10 – Mimers Hus Kungälv. Ca 30 pers.
- 6-7/10 – Äldreomsorgsmässan i Stockholm. Ca 1400 pers.

Inlägg, kommunikation & media:

Vi använder våra sociala medier för att presentera vårt budskap, verksamheten, ambassadörerna i Västra Götaland samt kontinuerligt uppdatera händelser. Vi vill synliggöra våra föreläsningkoncept, publicera kunskapsberikade inlägg om aktuell omvärldsbevakning och använda plattformen för att förmedla kreativa informationsätt om psykisk ohälsa såsom exempelvis filmer. Vi valde därför att publicera flera inlägg varje månad.

Här redogörs vart vi publicerat och i vilken omfattning på alla våra sociala medier:

- Hjärnkoll i Västra Götalands hemsida: 13 inlägg
- Instagram: 122 inlägg
- Hjärnkoll i Västra Götalands Facebook-sida: 131
- Youtube: 6 inlägg
- NSPH Västra Götalands Facebook-sida: 24 inlägg

Totalt: 296 inlägg

5 maj – 5 kortfilmer. Våga prata dagen. Vi satsade på att lyfta fem olika ambassadörer och ställa dem fem olika frågor för att lyfta psykisk hälsa. Våra ambassadörer svarade på frågorna:

- Vad vill du säga till någon som mår dåligt?
- Vad vill du säga till politiker och beslutsfattare?
- Vad får dig att må bra?
- Hur startar vi samtal om psykisk ohälsa?
- Varför ska du boka en ambassadör?

10 okt – Detta året hade vi tre olika ambassadörer som föreläste under World Mental Health Day på tre olika platser:

- Vid Fontän Huset i Göteborg
- Vid Riksförbundet Hjärnkoll anordnade seminarium
- Vid Norrbottens Digitala vecka för psykisk hälsa

Varför ska man boka dig? – Vi har presenterat 8 av våra ambassadörer genom att ställa denna frågan för att marknadsföra dem.

Intervju med en ambassadör - 3 ambassadörer intervjuades med olika teman för att belysa dagar som har fokus på ämnen som rör psykisk (o)hälsa.

- Ambassadören Elena delar med sig av sina erfarenheter av självska debeteende
- Ambassadören Julia delar med sig av sina erfarenheter av bipolär sjukdom
- Ambassadören Therese delar med sig av sina erfarenheter av ätstörningar

Liveföreläsningar – Vi har genomfört 2 kortare liveföreläsningar via verktyget ZOOM i ett led att marknadsföra ambassadörerna och skapa fler möjligheter till digitala föreläsningar.

- Ambassadören Mohammad om egna erfarenheter av migration och psykisk ohälsa
- Ambassadören Else-Marie om att vara anhörig

Citat från beställare – Vi publicerar citat från beställare som bokat en ambassadör, detta för att marknadsföra dem och visa på vad de haft för inverkan. Exempel på ett citat: *"Vi är jättenöjda och det är även våra åhörare, över förväntan. Det var en givande och intressant föreläsning som gav funderingar, tankeställare och kunskap om olika diagnoser och svårigheter samt hur det är att leva med en diagnos."*

Samordnad Individuell Plan och HVB – hem - Dessa två filmer blev färdig i december 2021 och har publicerats, marknadsföras och arbetas med under 2022. Vi har arbetat med att sprida dem i sociala medier och genom vårt nätverk och i sammanhang de varit lämpliga att visa dem i.

1 film – Psykos – Detta året har vi tagit fram ytterligare en informationsfilm, denna gången om psykos. Filmen blev klar i december men har redan publicerats och marknadsförs under 2022 och kommer fortsätta arbetas med och spridas under 2023.

Sammanställning av hur många vi nått under året via sociala medier:

- Antalet visningar totalt på Instagram: 43 885
- Antalet visningar/personer som sett inläggen på Hjärnkolls Facebook: 143 912
- Antalet visningar/personer som sett inläggen på NSPH Västra Götalands Facebook: 7679
- Satsningen vid vår nationella kampanjdag den 5 maj utgör en stor andel av visningar/personer: 6029
- Releasen av filmerna SIP och HVB-hem utgör även den en stor andel av visningar/personer: 45 401
- Releasen av filmen Psykos utgör även den en stor andel av visningarna/personerna: 28 357

- Antal interaktioner på Hjärnkolls Facebook: 18 370
- Antal interaktioner på NSPH Västra Götalands Facebook: 658
- Antal visningar totalt på Youtube: 405
- Antalet besök på Hemsidan under 2021: 20 374
- Ökning av antal följare under 2022 på Hjärnkolls Facebook: 163

Media:

November: P4 Sjuhärad – Seniorambassadör Stefan blev intervjuad om sina erfarenheter av psykos.

Verksamhetsmål 2

Verka för ökad kunskap om psykisk ohälsa hos personal och minskat stigma hos patienter inom hälso- och sjukvård. Samt att informatörerna verkar i flera olika forum för ökad kunskap, öppenhet, minskad diskriminering och minskat stigma för personal, brukare och anhöriga/närstående.

Föreläsningar:

- 22/9 – Föreläsning vid BUP Korttidsvårdsavdelning Slottis för kursdeltagare. Ca 15 pers.
- 6/10, 20/10 – Föreläsning vid Arbetsgrupp SKR för personal i heldygnsvården i hela landet. Ca 60 pers.

Fysiska: 1 st

Digitala: 2 st

Arbetsgrupper/ workshops/ seminarium och utbildningar i kommun och region:

- 10/1 - Seminarium SKR Digitalt Verksamheter psykisk ohälsa för kommunrepresentanter. Ca 15 pers.
- 17/1 - Presentation Nu sjukvården för Läkargrupp. Ca 10 deltagare
- 21/1 - SKR konferens tvång för verksamheter i kommun och region, brukare och föreningar.
- 23/2 – Fokusgrupp Socialstyrelsen, psykiatriska prehospitala akutsjukvården. Ca 8 pers.
- 25/2 - Fokusgrupp Socialstyrelsen, psykiatriska prehospitala akutsjukvården. Ca 8 pers.
- 11/3 - Presentation NU sjukvården för verksamhetspersonal. Ca 10 pers.
- 27/4 – Möte Nu sjukvården. Ca 10 pers.
- Temagrupp psykiatri, Göteborg. 5 möten per termin. Ca 25 per tillfälle.
- Psyksam. Göteborg. 4-5 möten per termin. Ca 30 per tillfälle.
- Temagrupp barn och unga, Göteborg. 5 möten per termin. Ca 12 per tillfälle.

- Socialpsykiatriska nätverket Göteborg. 4 möten per termin. Ca 40 per tillfälle.
- SIMBA Utvecklingsgrupp Psykisk hälsa vuxna. SIMBA. 4 möten per termin. Ca 20 per tillfälle.
- SIMBA Utvecklingsgrupp Psykisk hälsa barn och unga, SIMBA. 4 möten per termin. Ca 17 per tillfälle. .
- Läkarnas APT NÄL. Ca 20 pers.
- Vårdsamverkansgrupp Vuxna psykisk hälsa/missbruk 4 möten per termin. Ca 20 per tillfälle.
- Processtöd för samverkansgruppen Barn och Unga SKAS. Ca 20 pers.
- Referensgrupp UM 2 möten. Ca 20 pers.

Ca 37 tillfällen där majoriteten har skett digitalt.

Samtalsgrupper:

- 4/7 – Samtalsgrupp vid Äldrepsykiatri Udevalla för äldre män. Ca 8 pers.
- 22/12 – Samtalsgrupp vid Äldrepsykiatri Udevalla för äldre män. Ca 8 pers.

Vi pratar om livet - samtalsgrupp för senior. Ca 8-11 per tillfälle.
Grupperna har setts vid 8 tillfällen fysiskt.

Samarbeten:

Vi har fortsatt vårt samarbete med en reklambyrå som hjälpt oss att skapa en till informationsfilm som denna gången handlar om egna erfarenheter av psykos. Det har som tidigare varit ett gediget förarbete med såväl reklambyrån och den ambassadören som varit involverad.

Vi ser att vi kan använda även denna film för att ge mer kunskap om stigmatiserande ämnen som detta till allmänhet och profession. Denna film blev färdig i december 2022 och publicerades i december. Den kommer att fortsättas marknadsföras, arbetas med under hela 2023.

Verksamhetsmål 3

Informatörsverksamheten i Västra Götaland

Grundutbildning:

Under verksamhetsåret 2022 har en grundutbildning genomförts. Vi grundutbildade 3 personer samt 1 senior man.

Fortbildning:

Vi har haft två fortbildningstillfällen under 2022. Lära känna-träff den 30 oktober och retorik den 11 december.

Seniorutbildning:

En senior man i Västra Götaland genomförde en digital utbildning dör två fysiska träffar ingår för att bli seniorambassadör, denna utbildningen görs på egen hand. Utbildningen är framtagen av Riksförbundet Hjärnkoll. Den 12 oktober och 26 oktober, där olika frågor som kommer upp kan diskuteras under utbildningens gång.

Samtalsledarutbildning:

Riksförbundet Hjärnkoll hade en fysisk samtalsledarutbildning för seniorer 17-18 juni, där Hjärnkoll VG fick en samtalsledare utbildad.

Implementering av ambassadörsrollen 2.0:

De regionala föreningarna har tillsammans med Riksförbundet tagit fram ett dokument som skall kvalitetssäkra landets ambassadörer. Under 2020 gjordes ett gediget arbete över landet för att implementera ambassadörsrollen 2.0 som den kallas. Det är ett tydligt och välarbetat dokument gällande rollen som ambassadör och rättigheter samt skyldigheter som berörs av dig som ambassadör, de regionala föreningarna och Riksförbundet.

Under 2020 blev Hjärnkoll i Västra Götaland klar med implementeringen och det resulterade i att några av ambassadörerna avslutades i sitt uppdrag på grund av olika anledningar. Vi hade efter implementeringen 21 verksamma ambassadörer i Västra Götaland. Vi tog ett omtag under 2022 gällande implementeringen av detta dokument då det dels var ett år sedan sist men också för att vi har en grupp med 7 nya ambassadörer som kan behöva läsa in sig på dokumentet igen sedan deras grundutbildning sommaren 2021.

Uppförandekoden:

Uppförandekoden är en utveckling av värdegrunden och beskriver vilka beteenden som förväntas för att organisationen ska nå sin vision och sina mål och bedriva verksamheten på ett etiskt, socialt och/eller miljömässigt riktigt sätt.

Personer som arbetar i organisationen Hjärnkoll ska genom koden få vägledning i hur de ska agera i sitt uppdrag (etiska riktlinjer) och vilka beteenden som förväntas.

Uppförandekoden är ett styrande dokument, men den har inte status av lag, förordning eller föreskrift utan är ett frivilligt åtagande. En ny version är under bearbetning och kommer förhoppningsvis implementeras under 2023.

Stöd:

Möjligheten att ha kontakt med den regionala samordnaren är alltid möjlig för att få stöd i sin ambassadörsroll, detta sker kontinuerligt. Fortlöpande skickas information ut till ambassadörerna via mejl, telefonsamtal eller digitala möten. En del ambassadörer är delaktiga i andra projekt inom NSPH Västra Götaland och Göteborg, vilket innebär att kontakten sker oftare med vissa ambassadörer. Annars sker kontakt vid fortbildning, uppdragsförfrågningar och bokningar av ambassadörer för föreläsningar, informationsbord på mässor etc.

Nätverksträffar för regionala samordnare:

- **Den 20 januari:** Digital Nätverksträff
- **Den 17 februari:** Digital Nätverksträff
- **Den 17 mars:** Digital Nätverksträff
- **Den 21 april:** Digital Nätverksträff
- **Den 17-19 maj:** Fysisk Nätverksträff
- **Den 16 juni:** Digital Nätverksträff
- **Den 25 augusti:** Digital Nätverksträff
- **Den 15 september:** Digital Nätverksträff
- **Den 20 oktober:** Digital Nätverksträff
- **Den 15-17 november:** Fysisk Nätverksträff
- **Den 15 december:** Digital Nätverksträff
- **Nätverksträff:** En gång i månaden för seniorambassadörerna

6. Överenskommelse mellan Göteborgs Stad och NSPH VG

Brukarrevisorsutbildning

- | | |
|---------|---|
| 9 feb | Halvdagsutbildning för tre nya revisorer. |
| 6-7 okt | Heldagsutbildning för sex nya revisorer på kansliet, samt halvdag på Teams dagen därpå där de fick träffa de tidigare revisorerna och byta erfarenheter med varandra. |

Revisorsträffar

- 11 jan Digital revisorsträff med syfte att presentera resultat från avklarade brukarrevisioner, informera om planerade revisioner samt erbjuda möjlighet att ventilera erfarenheter från intervjuuppdrag.
- 21 feb Extrainsatt revisorsmöte där de nya revisorerna träffar de befintliga revisorerna.
- 19 maj Fysisk och digital revisorsträff med syfte att presentera resultat från avklarade brukarrevisioner, informera om planerade revisioner samt erbjuda möjlighet att ventilera erfarenheter från intervjuuppdrag.
- 15 sep Digital revisorsträff med syfte att presentera resultat från avklarade brukarrevisioner, informera om planerade revisioner samt erbjuda möjlighet att ventilera erfarenheter från intervjuuppdrag.
- 14 dec Luciafika med revisorerna fysiskt på kansliet för att dela erfarenheter från de intervjuer som gjorts under verksamhetsåret.

Uppföljningsmöten med verksamhet som tidigare utfört brukarrevisioner

- 10 maj Uppföljning av brukarrevision av Funktionshinderenheten Östra Göteborg som gjordes 2021. En text om mötet lades upp på organisationen hemsida.
- 30 maj Uppföljning av brukarrevision av Råvebergsvägens boende som gjordes 2021. En text om mötet lades upp på organisationen hemsida.
- 23 aug Uppföljning av brukarrevision av Bankogatans boende som gjordes vårterminen 2022. En text om mötet lades upp på organisationen hemsida.
- 2 sep Uppföljning av brukarrevision av Berghaga som gjordes vårterminen 2022. En text om mötet lades upp på organisationens hemsida.
- 18 okt Uppföljning av brukarrevision av Friskvårdsklubben som avslutades vårterminen 2021. En text om mötet lades upp på organisationens hemsida.

Möten med Psykiatrisamordning i Göteborgs Stad

Eftersom medarbetare har slutat och nya har tillkommit har vi tyvärr inte tillgång till information och datum för samtliga möten under året. Här är några av dem:

- 11 april Projektavstämning med Liselott Bergström på Psykiatrisamordningen.
- 17 aug Projektavstämning med Liselott Bergström på Psykiatrisamordningen.
- 26 okt Projektavstämning med Liselott Bergström på Psykiatrisamordningen.

Presentationer av brukarrevisioner från 2021

- 23 feb Presentation av rapport för personal och ledning på Bankogatans boende från höstterminen 2021.
- 28 feb Presentation av rapport för Friskvårdsklubben från höstterminen 2021.
- 1 mars Presentation av rapport för brukare på Bankogatans boende från höstterminen 2021.
- 4 mars Presentation av rapport för brukare på Berghaga boende från höstterminen 2021.

Brukarrevisioner 2022

1. Bergsjöhöjds boende

Bergsjöhöjds boende har för närvarande 73 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten:

- Lotten Lilja, projektsamordnare NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Petter Piccinelli, projektsamordnare NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Kajsa Mörtzell, enhetschef, Bergsjöhöjds boende
- Hampus Pedersen, personal, Bergsjöhöjds boende

17 feb Planeringsmöte referensgrupp Bergsjöhöjds boende.

8 mars Personalträff Bergsjöhöjds boende.

24 mars Inspirationsträff för brukare på Bergsjöhöjds boende.

Totalt deltog 20 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startade 24 mars och pågick till 12 april. Respondenterna fick ett presentkort i matbutik, värde 200 kr, som tack för sitt deltagande.

18 maj Presentation av rapport för brukare.

24 maj Presentation av rapport för personalgrupp 1.

25 maj Presentation av rapport för personalgrupp 2.

2. Grevegårdsvägens boende

Grevegårdsvägens boende har för närvarande 11 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten:

- Lotten Lilja, projektsamordnare NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Petter Piccinelli, projektsamordnare NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Sara Basill, enhetschef, Grevegårdsvägens boende
- Nicolai Fredriksson, stödassistent, Grevegårdsvägens boende

2 feb Planeringsmöte referensgrupp + personalmöte Grevegårdsvägens boende.
18 mars Inspirationsträff för brukare på Grevegårdsvägens boende.

Totalt deltog 6 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startade 18 mars och pågick till 18 april. Respondenterna fick ett presentkort i matbutik, värde 200 kr, som tack för sitt deltagande.

1 juni Presentation av rapport för personal.
10 juni Presentation av rapport för brukare.

3. Majorna Linné boendestöd

Majorna Linné boendestöd har för närvarande 247 brukare. Hela denna grupp blev målgrupp för brukarrevision. Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten:

- Lotten Lilja, projektsamordnare NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Petter Piccinelli, projektsamordnare NSPH Västra Götaland och Göteborg
- Björn Lignell, stödpedagog, Majorna Linné boendestöd
- Hanna Nilzen, stödpedagog, Majorna Linné boendestöd

18 feb Planeringsmöte referensgrupp Majorna Linnés boendestöd.
15 mars Personalträff Majorna Linnés boendestöd.
28 mars Inspirationsträff för brukare på Majorna Linnés boendestöd.

Då tid fanns erbjöds Majorna Linné en dubbel revision (upp till 40 respondenter). Totalt deltog 25 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startade 5 april och pågick till 18 maj. Respondenterna fick ett presentkort i matbutik, värde 200 kr, som tack för sitt deltagande.

22 nov Presentation av rapport för personal och ledning.
5 dec Presentation av rapport för brukare.

4. Personligt Ombud Bräcke Diakoni

Personligt Ombud möter ca 500 - 600 brukare fördelat över ett verksamhetsår. De hundratal som var aktuella under intervjuperioden utgjorde målgruppen.

Planeringen av brukarrevisionen genomfördes i en referensgrupp bestående av projektsamordnarna på NSPH VG och representanter för verksamheten:

- Lotten Lilja, projektsamordnare, NSPH Västra Götaland och Göteborg.
- Cindra Nyström, projektsamordnare och administratör, NSPH Västra Götaland och Göteborg.
- Anna-Lena Slibar, verksamhetschef, Bräcke Personligt ombud Göteborg.
- Bräcke Personligt ombuds metodgrupp: Anneli Nilsson, Anders Persson, Vivian Abou Karam och Hanna Olofsson.

25 jan	Första avstämningen med Anna-Lena Slibar på Personligt Ombud för att diskutera tidpunkt för uppstart.
20 april	Andra avstämningen med Anna-Lena Slibar på Personligt Ombud för att diskutera tidpunkt för uppstart.
8 sep	Planeringsmöte med referensgrupp.
20 sep	Två digitala personalträffar hålls för de två olika områdena inom Personligt Ombud.

Totalt deltog 23 respondenter i undersökningen. Intervjuperioden startade 23 september och pågick till 22 november. Respondenterna fick ett presentkort i matbutik, värde 200 kr, som tack för sitt deltagande. Två presentationer finns inplanerade februari 2023, en för personal och ledning, samt en för brukarna.

Efterstöd

Löpande under året har efterstöd erbjudits i samband med uppföljningar. Efterstödet, det vill säga erbjudande om t.ex. fler aktiviteter, information eller föreläsningar efter genomförd brukarrevision, erbjuds i mån av tid och intresse. Två verksamheter har varit intresserade.

23 aug	På uppföljningsmötet med Bankogatans boende erbjöds verksamheten en efterstödsaktivitet som de tackade ja till. Det efterstöd som erbjöds var att Betty Öst, Peer Support från Aktivitetshus Centrum, besökte boendet för att informera hyresgästerna om de aktivitetshus och möjligheter till ökad sysselsättning som finns i staden. Betty besökte boendet under hösten 2022.
--------	---

2 sep På uppföljningsmötet med Berghaga fanns det ett intresse för att boka in en Hjärnkollsambassadör som planeras föreläsa under våren 2023.

Eftersom medarbetare har slutat och nya har tillkommit kan det hända att någon mer aktivitet har planerats och genomförts under vårterminen 2022.

Medverkan i forskningsprojekt Userinvolvement och CEPI

Petter deltar på vårens träffar:

- 18 jan Forskningsstudie: intervju av Petter angående revisionen av FVK.
- 31 jan Forskningsstudie: gruppintervju med revisorer som intervjuade i revisionen av FVK.
- 23 mars Forskningsstudie: möte med projektgruppen (kallas "referensgruppen" i årsrapporten för 2021).
- 17 maj Forskningsstudie: webinarium (Forum Userinvolvement) för presentation av resultat, därefter panelsamtal och utrymme för diskussion.

Lotten och Cindra deltar på höstens träffar:

- 30 aug Forskningsstudie: möte med projektgruppen.
- 22 sep Forskningsstudie: webinarium (Forum Userinvolvement) för presentation av resultat, därefter panelsamtal och utrymme för diskussion.
- 27 okt Forskningsstudie: webinarium (Forum Userinvolvement) för presentation av resultat, därefter panelsamtal och utrymme för diskussion.
- 7 nov Forskningsstudie: möte med projektgruppen.
- 7 dec Forskningsstudie: webinarium (Forum Userinvolvement) för presentation av resultat, därefter panelsamtal och utrymme för diskussion.

Övrigt inom ramarna för överenskommelsen med Göteborgs Stad

- Studiecirkeln Din egen makt har hållits på Recovery college i två omgångar med fem tillfällen vardera, med ca 10 deltagare per omgång. I studiecirkeln pratade vi bland annat om egenmakt, självförtroende, självkänsla, drömcollage och ett förändringsprojekt.
- Varje termin genomför NSPH VG en bemötandeutbildning i samarbete med Psykiatrisamordningen Göteborg stad. Utbildningen omfattar en hel dag och innehållet fokuserar på bemötande, återhämtning, verktyg för brukardelaktighet samt mänskliga rättigheter kopplat till psykisk hälsa. Under år 2022 hade vi 3

tillfällen, ett tillfälle för socialsekreterare och två tillfällen för utförare (boendestödjare, stödassistenter etc.), ca 30-40 deltagare per tillfälle.

- Två föreläsningar för Boendestödjare i Göteborgs stad hölls i 2 timmar vid 2 tillfällen. Temat var: Inifrånperspektivet på psykos, mänskliga rättigheter, normer och bemötande, ca 15 deltagare per tillfälle.
- Under 2022 har vi haft fyra digitala dialogfikor kring rättigheter, brukarinflytande och psykisk hälsa. Vi hade ett stort fokus på demokrati och årets val. När vi bjudit in har vi riktat oss till föreningsmedlemmar, personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, anhöriga och professionella som möter målgruppen men vem som helst har varit välkommen att delta. Stadens aktivitetshus deltog också på dialogfikorna genom att använda sig av storskärm på plats så besökarna kunde sitta tillsammans på aktivitetshuset och delta.

Under året har vi också deltagit på flertalet möten, konferenser och grupper inom Göteborg Stad och representerat våra brukarorganisationer på b.la

- Socialpsykiatriska nätverket, Personligt Ombuds Ledningsgrupp, Temagrupp barn och unga, Temagrupp vuxna, spridningskonferens Dalheimers hus (Temagrupp barn och unga) och RAM-programmet.
- Medverkan på storstadsnätverk, Göteborgs stad, 11 november.
- Ingår i operativ styrgrupp vuxna.

7. Förenings - och mänskliga rättighetsuppdraget

NSPH VG får av Västra Götalandsregionen ett verksamhetsstöd för mänskliga rättigheter som ska användas för att stötta och förbättra levnadsvillkor för personer med psykisk ohälsa samt att stärka individers och samhällets röst. Aktiviteterna är kopplade till fyra områden: kunskapshöjande, intressepolitiskt arbete, samverkan och utvecklingsfrågor.

Kunskapshöjande/Samverkan

- NSPH VG har tagit fram en aktivitet som vi kallar dialogfika. Det är ett möte med en inbjuden gästtalare som berättar om ett tema och som vi tillsammans med deltagarna har en dialog kring. Under pandemin gjordes dessa fikor till digitala möten och kallades då för digitalt dialogfika. Under året har vi haft fyra digitala dialogfikor kring rättigheter, brukarinflytande och psykisk hälsa.
- NSPH VG hade fokus på demokrati i årets val. När vi bjudit in har vi riktat oss till föreningsmedlemmar, personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, anhöriga och professionella som möter målgruppen men vem som helst har varit välkommen

att delta. Fördelen med att göra aktiviteten digitalt har varit att vi nått deltagare från hela Västra Götaland och vid ett par tillfällen även utanför regionen.

Detta blir också ytterligare ett sätt att stödja föreningsutveckling i regionen.

- Studiecirkel i Din egen makt har genomförts på Recovery college i Göteborg i två omgångar.
- Föreläsningar och samtal kring egenmakt, delaktighet, bemötande och återhämtning har hållits för socionomstudenter, psykologstudenter och omvårdnadsstudenter vid 5 tillfällen. Vi har också föreläst på läkarprogrammet vid två tillfällen om detta tema. Vi är nu inbjudna att föreläsa på ST läkarnas vidareutbildningsdagar i jan 2023.
- Vi har deltagit i nätverksmöte för Nätverket för människorättsbaserat arbetssätt vid två tillfällen.
- Bemötandeutbildning i samarbete med Psykiatrisamordningen Göteborg stad. Digitalt och fysiskt – två omgångar.
- Vi har anordnat studiecirkeln TrUSt för föräldrar med psykisk ohälsa, i samarbete med Bräcke diakoni i två omgångar, en digital cirkel och en fysisk i samarbete vid en av omgångarna också med Gyllenkroken.
- Vi har bidragit med text om stigma till bok som TrUSt-projektet har tagit fram.
- Vi har hållit studiecirkeln Din egen makt för brukare knutna till stadsmissionen under våren 2022.
- Rågårdens brukarråd. Vi har besökt Rågårdens brukarråd och fördjupat vårt samarbete.
- Krisinterventionsworkshop i samarbete med SU psykiatri psykos. Vi har medverkat vid 4 tillfällen och då lyft inifrånperspektivet och vikten av brukarinflytande på alla nivåer. Bland annat kommer all personal som är knutna till Nyinsjuknade mottagningen och Avdelningen för nydebuterad psykos att ha gått denna utbildning som vi medverkar till i samarbete med Psykiatri psykos SU.
- Digital tvångsvårdsutbildning i samarbete med rättspsykiatrin Rågården, SKR och avdelning social hållbarhet VGR. Vi medverkade vid ett antal möten och har varit aktiva i uppbyggnationen av denna digitala tvångsvårdsutbildning som kommer lanseras våren 2023.
- FoU dag Sahlgrenska. Vi medverkade med bokbord.
- Möte med Statens Institutionsstyrelse – processtöd i deras arbete med mänskliga rättigheter på SIS-hemmen.
- Föreläsning om mänskliga rättigheter, psykos och återhämtning, 4 Tillfällen boendestödare Göteborg stad.
- Workshop Boendestödare i Göteborgs stad. 2 tillfällen. Inifrånperspektivet på psykos. Mänskliga rättigheter, normer, bemötande
- Föreläsning om mänskliga rättigheter och vikten av goda vårdmiljöer på digitalt samordningsseminarium som anordnades av SKR.

- Föreläsning på Mänskliga rättighetsdagarna i Göteborg tillsammans med Personligt ombud, Bräcke diakoni. Rätten till frihet och ett tryggt liv för alla.
- Deltagit i dialogmöte om rättspsykiatrisk forskning för föreningar och forskare.

Intressepolitik/utvecklingsfrågor

- Representerat i funktionshinderrådet och hälsosjukvårdsstyrelsen. Ställt frågor i funktionshinderrådet angående att bredda begreppet tillgänglighet från att vara enbart fysisk till att inbegripa även ekonomisk, social samt psykologisk tillgänglighet. Var aktiv i att ett av temana för funktionshinderssamråds träffar blev psykisk hälsa/ohälsa där Compassen från Lidköping bjöds in och berättade om deras undersökning av barn och ungas psykiska hälsa och situation i skolan.
- Representerat vid Tvärsamråd
- Representerat i Regionalt Processteam för levnadsvanor och somatisk hälsa vid långvarig psykisk sjukdom. Detta processteam utvecklades våren 2022 och dessa frågor lyfts nu in i alla processteam.
- Representerat i Regionalt Processteam för schizofreni. Arbetar för tillfället aktivt med framtagandet av utbildningsinsatser. Lyfter här inifrånperspektivet och vikten av brukardelaktighet.
- Ingått i referensgrupp för nybyggnationen av Högsbo Sjukhus, tema digitalisering.
- Medverkade i event tillsammans med åldersvänliga Göteborg, Göteborg stad och Länsstyrelsen och bemannade stadens pratbänkar tillsammans med Hjärnkoll under en vecka. Denna aktivitet blev lyckad och samtal pågår om att det ska bli återkommande.
- Vi ingår i global referensgrupp och arbetsgrupp som är del i framtagandet av kommande utbildningsinsats och temanummer för The Lancet angående psykos.

Stödjande av föreningsarbete regionalt

- Vallmons aktivitetshus har fortsatt fördjupat sitt samarbete med oss. Under åren har det varit en process med studiecirkel och brukarrevision och nu har vi rollen av att vara ett bollplank för föreningsutveckling för deras brukare. Detta är bara ett exempel på processer i regionen med föreningsarbete på olika sätt som vi har förmånen att vara en del av.
- Våra insatser som till exempel våra dialogfikor är också ett viktigt sätt att nå ut till föreningar i regionen och vara behjälplig i föreningsutveckling och stärkandet av brukares känsla av egenmakt.
- NSPH VG har också i alla föreläsningar, workshops och övriga utbildningsinsatser ett starkt fokus på brukardelaktighet och olika sätt att organisera detta på och på att stärka brukares känsla av egenmakt och inspirera till att organisera sig till exempel genom föreningar. Även när vi vänder oss till yrkesverksamma av olika slag i alla

våra övriga aktiviteter lyfter vi vinsterna av ett ökat brukarinflytande och olika sätt som detta kan understödjas på vilket vi tror främjar och underlättar brukares organisering till exempel genom föreningsliv.

- NSPH VG har också i alla sammanhang lyft de lärdomar och den systematiska kunskap som finns beskrivet i NSPH´s Handbok för brukarinflytande där stärkandet av brukarinflytandet genom föreningar är en del. Genom spridning av denna kunskap hoppas vi på olika sätt vara en del i att stärka brukardelaktigheten och föreningsarbetet även regionalt.

Brugarrevisioner

Kinna brukarrevision

Fortsatt processtöd i föreningsutveckling för brukarna.

Presentation för kommunens brukarråd i januari 2022.

Brugarrevision av NU-sjukvårdens digitala vårdmöten

Presentation av rapporten vid ett digitalt tillfälle för en regional läkararbetsgrupp.

Brugarrevision av SIP för barn och unga.

Sedan våren 2017 har NSPH VG samarbetat med VästKom, VGR och vårdsamverkan inom området psykisk hälsa för att stärka och utveckla brukarinflytandet i Västra Götaland. Som en del i detta samarbete fick NSPH Västra Götaland och Göteborg under våren 2021 uppdraget att utvärdera kvaliteten i SIP (Samordnad individuell plan) för barn och unga vuxna i regionen.

Utvärderingen är en uppföljning av den brukarrevision av SIP som NSPH Västra Götaland och Göteborg gjorde år 2018 och en del i ett pågående förbättringsarbete av SIP. Enligt de nyligen reviderade riktlinjerna för SIP i länet ska det vartannat år genomföras en brukarstyrd brukarrevision för att följa upp kvalitén i de genomförda SIParna. Målet är att få en fördjupad bild av hur SIP fungerar i Västra Götaland utifrån barns och ungas vuxnas perspektiv. Syftet med uppdraget och rapporten är att undersöka om det förbättringsarbete som pågår givit effekt och/eller skapa en baseline för kommande undersökningar, samt bidra till utvecklingen av SIP för barn och unga i regionen.

- Rapporten presenterades för Styrgrupp psykisk hälsa i januari 2022.
- Vi medverkade med en presentation vid en spridningskonferens för SIP i november 2022.

Äldrepsykiatri brukarrevision

- 2 referensgruppsmöten för omstarten av brukarrevisionen på Äldrepsykiatri.
- 15 intervjuer för öppenvården genomfördes under våren/sommaren 2022 varefter rapport färdigställdes och presenterades i oktober 2022.
- 10 intervjuer för slutenvården genomfördes under hösten 2022 varefter rapport färdigställdes och ska presenteras i jan 2022.

Brukarrevision ungdomsmottagningarna i Västra Götaland

Under hösten har brukarrevisionen för ungdomsmottagningarna i regionen startats upp med process och arbetsgruppsmöten med uppdragsgivarna, både digitalt och fysiskt.

Arbetet med framtagandet av digitalt och fysiskt frågeformulär är klart. Planerat utskick i jan 2023.

Brukarrevisionsutbildningar

De brukarrevisorsutbildningar i Västmanland, Alingsås/Lidköping, Blekinge som genomfördes 2022 fortsätter vi vara processtöd för.

Brukarrevisionsutbildning Västerbotten. Digital, 4 halvdagar.

8. Övriga uppdrag och samarbeten

NSPH VG fick gehör i styrgrupp handlingsplan psykisk hälsa och suicidprevention (VGR) för en riktad satsning av årliga stimulansmedel till de 4 föreningar i NSPH VG som har huvudfokus på suicidprevention. Styrgruppen anslog 2,5 milj att fördelas lika mellan föreningarna (NSPH VG ansvarar för samordning och uppföljning till styrgruppen).

Göteborgs kommun avsatte motsvarande 3,325 miljoner att fördela mellan de 4 föreningarna under 1 år (tom.31/8-2022).

Projekt TrUSt – föräldraskapsstöd för föräldrar med psykisk funktionsnedsättning, är ett tre-årigt Arvsfondsprojekt som drivs av Stiftelsen Bräcke diakoni i samarbete med NSPH VG och Stiftelsen Gyllenkroken.

Målet är att skriva en handbok samt ett studiecirkelmateriale om föräldraskapsstöd för personer med psykisk funktionsnedsättning som ska spridas till de verksamheter där föräldrarna finns. Sista projektår är 2022.

Vi pratar om livet – män 70+ Utvärderingar och forskning på samtalsgrupper för äldre visar att få äldre män deltar i samtalsgrupper som syftar till att öka psykiskt välmående och minska ofrivillig ensamhet. Samtidigt visar statistik att män över 80 år är kraftigt överrepresenterade vad gäller suicid.

Under våren 2020 skrevs rapporten *Män som (inte) pratar om livet* (författad av Sven-Erik Henriksson och Marie Milling) utifrån en intervjuundersökning med 24 äldre män om deras behov av samtalsgrupper och hur deras sociala liv ser ut. En bild av stor och ofrivillig ensamhet framträdde här.

Från rapporten utvecklades idén till det suicidpreventiva projektet *Vi pratar om livet – män 70+*. Projektet bedrivs i samverkan med Hjärnkoll Västra Götaland, och Äldrecentrum i Stockholms län. Västra Götaland och Stockholm är de två pilotregionerna där projektet genomförs. Sista projektår är 2022.