

Vill du arbeta som självverfaren stödperson inom Göteborgs Stad?



Vi söker dig som är intresserad av att arbeta som peer supporter inom Göteborgs Stad på uppdrag av Arbetsmarknad och vuxenutbildning, Göteborgs Stad.

En peer supporter är en självverfaren stödperson för människor som befinner sig i ett tillstånd där de behöver mycket stöd och hjälp. Du ska därför ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa och gärna haft erfarenhet av problematisk skolfrånvaro. Du ska vara tillräckligt återhämtad för att kunna arbeta som stödperson.

Du blir anställd som en del av arbetsteamet inom en förvaltning i Göteborgs Stad, till exempel i skola eller annan verksamhet. *Just nu finns en stor efterfrågan från skolor om att använda sig av Peer Support, kommande utbildning kommer därför ha extra fokus på skola.* Annan verksamhet kan även komma att bli aktuell som arbetsplats.

Från 5 maj till och med 9 juni 2025 anordnas en utbildning för dig som är intresserad av att arbeta som peer supporter. Utbildningen är kostnadsfri och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad peer supporter.

Ansökningsperioden pågår till och med 9 april 2025. Vi genomför intervjuer löpande.

Vad kan arbetet som peer supporter inom skola innebära?

Som peer supporter i skola ser arbetet olika ut beroende på om det är grundskola eller gymnasium. Det kan också skilja sig utifrån skolans behov av stöd. Fokus är att peer supporten stöttar elever med problematisk skolfrånvaro och kan även finnas där för elever som behöver mer temporär stöttning. Följande inslag finns vanligen med i arbetet;

- Stötta elever som har en variation av utmaningar både på skola och i hemmet.
- Ha en tät kommunikation med föräldrar, både via möten i hemmet och via telefon.
- Ingå i ett arbetslag och delta på APT, andra relevanta möten samt samverka med skolpersonal i elevhälsoteamet och där ha en tät kommunikation.
- Ingå i möten så som SIP-möten (samordnad individuell plan).
- Kommuniera elevers tillvaro med skolpersonal genom interna och externa möten.

Vad kan arbetet som peer supporter i annan verksamhet innebära?

Arbetet handlar i grunden om att vara självverfaren stödresurs till brukare inom Göteborgs Stad. Det kan även ingå att leda olika typer av aktiviteter som stöttar brukarnas återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, dels på kunskaper som du får från utbildningen. Du kommer att vara en del av personalgruppen och delta i det löpande arbetet i verksamheten. Arbetsuppgifterna kan bland annat handla om att:

- Ha stödjande samtal med brukare.
- Anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter eller återhämtningsinriktade aktiviteter, så som studiecirkel.

Om utbildningen

Utbildningen hålls i Göteborg under fem veckor med start 5 maj till och med 9 juni. Vecka 19, 21 och större delen av vecka 23 är utbildningen på heltid (måndag till fredag). Sista utbildningsdagen är en måndag i vecka 24 utifrån att det är en ledig dag i vecka 23 på fredagen. Vecka 20 och 22 får du hemuppgifter och studerar hemmavid.

Under utbildningen får du bland annat lära dig mer om:

- Arbetsrollen och hur man kan arbeta med Peer Support i verksamheterna.
- Motiverande samtalsteknik och stödjande förhållningssätt.
- Att dela sin egen berättelse – hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder.
- Bemötande och hur man kan förhålla sig i svåra situationer.

Utbildningen innehåller både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna sker enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter ingår också.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv. Detta är en förutsättning för att du ska kunna tillgodogöra dig utbildningen, men också grundläggande för att kunna arbeta som peer supporter. Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver för att kunna arbeta i rollen som peer supporter.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen samt att du aktivt deltar i undervisningen och övningarna. Dessutom bedömer utbildningsansvarig att du kan arbeta som peer supporter. Det räcker inte att bara ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa, arbetet kräver också pedagogisk förmåga och att orka möta de triggers man själv en gång hade svårt att förstå och hantera.

Även om du blir certifierad efter utbildningen, kan vi inte garantera anställning i någon verksamhet.

Utbildningen är kostnadsfri. Vi står för allt kursmaterial och lunch under utbildningsdagarna. Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.

Du som söker till utbildningen

- Ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa och gärna erfarenhet av problematisk skolfrånvaro.
- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en kris.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Du kan ha egen erfarenhet av psykiatrisk vård och behandling eller andra insatser, exempelvis behandlingshem, stödboende eller boendestöd.
- Du kan arbeta minst 75 procent upp till 100 procent, med andra ord en heltidstjänst.
- Du behöver vara skriven i Göteborgsområdet, då arbetsplatserna i huvudsak kommer att finnas där.

Vad är NSPH Västra Götaland och Göteborg?

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) Västra Götaland och Göteborg är en paraplyorganisation bestående av 14 brukar-, intresse- och närståendeorganisationer inom området psykisk ohälsa. Alla som arbetar på NSPH har erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen för egen del eller som närstående. Det är vi som anordnar utbildningen och vi fungerar även som handledningsstöd till de som arbetar som peer supportrar, samt metodstödjer verksamheter som implementerar peer support.

Mer information om NSPH Västra Götaland och Göteborg, samt om Peer Support, finns på vår hemsida: www.nsphvastragotaland.se

Välkommen att ansöka!

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig? Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten på de nästkommande sidorna, och mejla eller posta till oss. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen och alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi tar hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju där vi pratar mer om utbildningens innehåll och rollen som peer supporter.

Ansökningsblankett Peer Support

Datum:

Namn:

Födelseår:

Adress:

Telefon och e-post:

1. Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och arbeta med Peer Support:

2. Skriv några rader om vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv? Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du skulle vara värdefulla i arbetet?

3. Beskriv nuvarande och kommande arbetssituation:

- Har du just nu arbete eller annan sysselsättning? I så fall, i vilken utsträckning (timmar i veckan)? Är du sjukskriven? I så fall; har du sjukersättning?
- Hur mycket tänker du dig att du skulle kunna arbeta som peer supporter? Ange gärna i procent.

Skicka din ansökan per post till:

NSPH Västra Götaland och Göteborg
Första Långgatan 18
413 28 Göteborg

Märk kuvertet med "Peer Support"

Eller skicka din ansökan via e-post till:

info@nsphvastragotaland.se

Vi vill ha din ansökan senast 9 april 2025!