

# Patient-, brukar- och anhörigföreningar kopplade till psykisk ohälsa i SIMBA

## Brukarföreningar inom området psykisk ohälsa

Med patient-, brukar- eller anhörigförening inom området psykisk ohälsa avses intresseföreningar för personer med egna erfarenheter av psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning och/eller deras anhöriga. Föreningarna är till för alla som på något sätt har kopplingar till psykisk ohälsa och stöttar sina medlemmar på olika sätt. Exempelvis genom rådgivning, samtal, gemensamhetsskapande aktiviteter, opinionsbildning m.m.

I vissa fall arbetar de även för att medlemmarna ska ha större inflytande över de beslut som fattas inom området. Det är därför viktigt att de är styrda av patienter, brukare eller nära anhörig eftersom det är deras synpunkter, erfarenheter och åsikter som ska lyftas fram och som är en oumbärlig resurs i vården, stödet och behandlingen. Det är för dem som föreningarna verkar.

Har ni svårt att hitta föreningar, brukar-/patientrepresentanter eller föreläsare så får ni gärna kontakt oss, NSPH Västra Götaland och Göteborg, så kan vi hjälpa till att hitta. Vi finns också som metodstöd för verksamheter inom region, kommun och vårdsamverkan i hur man kan arbeta för att stärka patient-/brukarinflytandet. Våra kontaktuppgifter finns längst ner i listan.



## Lokala föreningar

### **Attention HÖK, Hisingen-Öckerö-Kungälv**

E-post: [attentionkungalv@gmail.com](mailto:attentionkungalv@gmail.com)

Hemsida: [www.hok.attention.se/](http://www.hok.attention.se/)

### **Anhörigföreningen Handen Kungälv**

Kontaktperson: Yvonne Byberg

Telefon: 072-188 15 27

Epost: [yvonne.byberg@telia.com](mailto:yvonne.byberg@telia.com)

### **Anhörigföreningen Omtanken Ale**

Kontaktperson: Brita Karlsson

Telefon: 070-370 93 22

Epost: [brita.k.karlsson@gmail.com](mailto:brita.k.karlsson@gmail.com)

### **Tjörns Anhörigförening**

Kontaktperson: Gunilla Nordberg

Telefon: 070 – 877 23 95

Epost: [Nordberggunilla@hotmail.com](mailto:Nordberggunilla@hotmail.com)

### **Umgänget, Stenungsund**

Kontaktperson: Conny Johansson

E-post: [umganget2018@gmail.com](mailto:umganget2018@gmail.com)

### **Anhörigföreningen för närstående till alkohol- och drogberoende**

Adress: Kapplandsgatan 50B, 414 78 Göteborg

Telefon: 031-24 48 06

Epost: [info@anhorigforeningen.se](mailto:info@anhorigforeningen.se)

Hemsida: [www.anhorigforeningen.se](http://www.anhorigforeningen.se)

### **Spelberoendeföreningen i Göteborg**

Adress: Masthuggsliden 4, 413 18 Göteborg

Telefon: 031-704 14 41

Direktkontakt: [patrik@spelberoende.se](mailto:patrik@spelberoende.se)

E-post: [goteborg@spelberoende.se](mailto:goteborg@spelberoende.se)

Hemsida: [www.spelberoende.se/foreningar-och-stodgrupper/goteborg/](http://www.spelberoende.se/foreningar-och-stodgrupper/goteborg/)

## **Lokala grupper**

### **Anonyma Alkoholister Kungälvgruppen, Bohuslän**

Adress: Församlingshemmet, Fredrikbergsgatan 12, 442 30 Kungälv

Telefon: 070-251 54 06

### **Anonyma Alkoholister Alegruppen, Västergötland**

Adress: Församlingshemmet, Gamla kilandavägen 17, 449 30 Nödinge

Telefon: 073-835 33 04

### **Anonyma Alkoholister Stenungsundsgruppen, Bohuslän**

Adress: Kapellet, Kyrkvägen 7B, 444 31 Stenungsund

### **Anonyma Narkomaner, Kungälvgruppen**

Adress: Kyrkstugan, Gamla torget 33, 442 31 Kungälv

E-post: [info@nasverige.org](mailto:info@nasverige.org)

## **Regionala föreningar**

### **Frisk & Fri Västra Götaland**

Verksamhetsledare: Elin Andersson

E-post: [vastragotaland@friskfri.se](mailto:vastragotaland@friskfri.se)

Hemsida: [www.friskfri.se/om-oss/lokalavdelningar/](http://www.friskfri.se/om-oss/lokalavdelningar/)

### **OCD-föreningen Göteborgsregionen**

Adress: Mellangatan 1, vån 3, 413 01 Göteborg

Kontaktperson: Johnny Bröndt

Telefon: 031-13 14 11, 0739-947207

E-post: [goteborg@ocdforbundet.se](mailto:goteborg@ocdforbundet.se)

Hemsida: [www.goteborg.ocdforbundet.se](http://www.goteborg.ocdforbundet.se)

**SPES Västra krets** (Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd)

Adress: Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

E-post: spes-vastra@spes.se

Hemsida: [www.spes.se](http://www.spes.se)

**Maana** (Tidigare Tjejjouren Väst)

Kontaktperson: Gabriella Thompson Graflund, verksamhetschef

Epost: gabriella.thompson-graflund@maana.se, info@maana.se

Hemsida: [www.maana.se/](http://www.maana.se/)

**SPIV – Kunskap räddar liv**

Adress: Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

Verksamhetschef: Maria Nyberg

Telefon: 070-161 68 94

E-post: info@suicidprev.se

Hemsida: [www.suicidprev.se](http://www.suicidprev.se)

**Shedo Väst** (Self Harm and Eating Disorder Organisation)

E-post: vast@shedo.se

Hemsida: [www.shedo.se/region-vast/](http://www.shedo.se/region-vast/)

**RSMH-Västra Götalands läns distrikt**

Adress: Hallonstigen 2, 543 32 Tibro

Kontaktperson: Annelie Nielsen Fernström

Telefon: 073-528 61 86

E-post: aln@telia.com

**IFS i Göteborg (Västra Götaland)** (Intresseföreningen för schizofreni och liknande psykoser)

Adress: Lasarettsgatan 1, Våning 1, 411 19 Göteborg

Telefon: 031-15 51 14

E-post: info@ifsgoteborg.se

Hemsida: [www.ifsgoteborg.se](http://www.ifsgoteborg.se)

## Andra föreningar som är bra att känna till i länet

**Ångestsyndromsällskapet Göteborg**

Adress: Järntorget 7, 413 04 Göteborg

Telefon: 031-13 70 91

E-post: info@angestgoteborg.se

Hemsida: [www.angestgoteborg.se](http://www.angestgoteborg.se)

**Mind Göteborg**

Kontaktperson: Anette Jäderberg

Telefon: 08-34 70 65

E-post: goteborg@mind.se

Hemsida: [www.mind.se](http://www.mind.se)

**RFHL Göteborg** (Riksförbundet för hjälp åt läkemedels- och narkotikabrukare)

Adress: Vegagatan 48 A, 413 11 Göteborg

Telefon: 031-82 51 91

E-post: kontakt@rfhl-goteborg.com

Hemsida: [www.rfhl-goteborg.com](http://www.rfhl-goteborg.com)

**Maskrosbarn lokal avdelning Göteborg**

(stöd till unga med förälder som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk)

Adress: Sten Sturegatan 36, 412 52 Göteborg

Kontaktperson: Johanna Azar, verksamhetschef

Telefon: 076-721 02 70

E-post: goteborg@maskrosbarn.org

Hemsida: [www.maskrosbarn.org/goteborg/](http://www.maskrosbarn.org/goteborg/)

**Solrosen**

(stöd till barn och ungdomar som har eller har haft en frihetsberövad familjemedlem)

Besöksadress: Andra långgatan 19, 413 27 Göteborg

Telefon: 031-712 13 10, Mobil: 073-901 41 88

E-post: solrosen@raddningsmissionen.se

Hemsida: [www.raddningsmissionen.se/solrosen](http://www.raddningsmissionen.se/solrosen)

**IBIS Göteborg** (Intresseföreningen Bipolär Sjukdom)

Adress: Garverigatan 2, 416 64 Göteborg

Telefon: 031-7741200

E-post: styrelse@ibisgbg.se

Hemsida: [www.ibisgbg.se](http://www.ibisgbg.se)

**Alea Liber IF** (förening som utövar idrott för frihet ifrån psykisk ohälsa)

E-post: alealiberif@outlook.com

Hemsida: [www.svenskalag.se/alealiberif](http://www.svenskalag.se/alealiberif)

**Friskvårdsklubben Göteborg**

Adress: Aktivitetshus Centrum, Norra Allégatan 2, 413 30 Göteborg

Telefon: 079-027 66 34

E-post: info@friskvardsklubben.se

Hemsida: [www.friskvardsklubben.se/](http://www.friskvardsklubben.se/)

**FMN** (Föräldraförening Mot Narkotika i Göteborg)

Adress: Fjärde Långgatan 16, 413 27 Göteborg

Telefon: 031-128901

E-post: info@fmngoteborg.com

Hemsida: [www.fmngoteborg.com](http://www.fmngoteborg.com)

**Funktionsrätt Göteborg**

Adress: Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg

Telefon: 031-24 03 03

E-post: info@funktionsrattgbg.se

**Autism Distrikt Göteborg**

Adress: Lillatorpsgatan 10, 416 55 Göteborg

Telefon 073-822 30 03

E-post: [goteborg@autism.se](mailto:goteborg@autism.se)

Hemsida: [www.autism.se/goteborg](http://www.autism.se/goteborg)

**KRIS Göteborg**

Adress: Varholmsgatan 2D, 414 74 Göteborg

E-post: [goteborg@kris.a.se](mailto:goteborg@kris.a.se)

Hemsida: [www.kris.a.se/lokalforeningar/goteborg/](http://www.kris.a.se/lokalforeningar/goteborg/)

**#Utanskyddsnet** (För kvinnor, flickor och transpersoner med erfarenheter av beroende, sex mot ersättning, och/eller kriminalitet)

Adress: Mellangatan 1, 413 01 Göteborg

E-post: [utanskyddsnet@gmail.com](mailto:utanskyddsnet@gmail.com)

Hemsida: [www.utanskyddsnet.nu/](http://www.utanskyddsnet.nu/)

**Gatans Lag** (Förening/fotbollslag för personer som lever eller har levt i hemlöshet, missbruk, kriminalitet eller med psykisk ohälsa)

Adress: Härlanda Park 6B, 416 52 Göteborg

Telefon: 073-2498515

E-post: [info@gatanslag.se](mailto:info@gatanslag.se)

Hemsida: [www.gatanslag.se/](http://www.gatanslag.se/)

## Stiftelser med verksamhet för personer med psykisk ohälsa/anhörig

**Stiftelsen Gyllenkroken**

Adress: Garverigatan 2, 416 64 Göteborg

Telefon: 031-80 89 95

E-post: [info@gyllenkroken.se](mailto:info@gyllenkroken.se)

Hemsida: [www.gyllenkroken.se/](http://www.gyllenkroken.se/)

**Stiftelsen Fontänhuset Göteborg**

Adress: Andra Långgatan 25 413 28 Göteborg

Telefon: 031-12 30 01

E-post: [mail@goteborgsfontanen.se](mailto:mail@goteborgsfontanen.se)

Hemsida: [www.goteborgsfontanen.se/](http://www.goteborgsfontanen.se/)

## Regionala nätverk

**Brukarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland**

Administratör: Gunilla Blad

Telefon: 070-631 82 74

E-post: [gunilla@brukarstyrd.se](mailto:gunilla@brukarstyrd.se)

Hemsida: <http://www.brukarstyrd.se/>

**Funktionsrätt Västra Götaland**

Adress: Viskastrandsgatan 5, 503 60 Borås

Telefon: 033-10 66 44

E-post: [kontakt@funktionsrattvg.se](mailto:kontakt@funktionsrattvg.se)

Hemsida: [www.funktionsrattvg.se/](http://www.funktionsrattvg.se/)

**NSPH Västra Götaland och Göteborg** (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa Västra Götaland och Göteborg)

Verksamhetsansvarig: Sonny Wåhlstedt

Telefon: 070-459 91 15

E-post: [info@nsphvastragotaland.se](mailto:info@nsphvastragotaland.se)

Hemsida: [www.nsphvastragotaland.se](http://www.nsphvastragotaland.se)

