

# Checklista

## *Skapa goda förutsättningar för ett framgångsrikt brukarinflytande*



### Egenerfaren kunskap

- Säkerställ att den egenerfarna kunskapen involveras kontinuerligt i arbetet genom att formulera det i styrande dokument, till exempel policys, riktlinjer eller handlingsplaner.
- Arbeta systematiskt med aktiviteter och arbetssätt som involverar egenerfaren kunskap i verksamhetens utvecklingsarbete.

### Samverkan med brukarrörelse

- Utse personer inom er verksamhet/organisation som har i uppdrag att bevaka och arbeta med frågan om stärkt brukarinflytande i samverkan med brukarrörelsen.
- Undersök och lära känna föreningar i ert närområde. Planera för att träffas regelbundet med dem.
- Beställ eller ladda ner *Handbok i brukarinflytande* och diskutera hur den kan användas hos er. Kontakta oss om ni vill ha hjälp på vägen.

### Representation

- Se över vilka grupperingar och sammanhang som formar förutsättningar eller tar beslut som påverkar vård eller stöd för brukare inom er organisation eller verksamhet. Saknas det brukarrepresentanter någonstans?
- Ladda ner *På spaning efter kunskaps(o)rättvisor* och diskutera hur den kan användas hos er.

## Ekonomi

- Avsätt finansiering för att möjliggöra arbete med ökat brukarinflytande i organisationen.
- Se till att pengarna täcker in brukarrörelsens genomförande.

## Utbildning

- Genomför kontinuerliga utbildningsinsatser i frågor som belyser vad brukarinflytande är och varför man ska arbeta med det. Gör det i samverkan med brukarrörelsen.
- Genomför kontinuerliga utbildningsinsatser i frågor som belyser psykisk ohälsa kopplat till *makt, skam, stigma och självstigma*. Gör det i samverkan brukarrörelsen.
- Genomför kontinuerliga utbildningsinsatser i frågor som belyser psykisk ohälsa och *bemötande ur ett brukarperspektiv*. Gör det i samverkan med brukarrörelsen.

