

Vill du arbeta som självverfaren stödperson inom Göteborgs Stad?



Vi söker dig som är intresserad av att arbeta som **peer supporter** inom Göteborgs Stad på uppdrag av Arbetsmarknad och vuxenutbildning (Göteborgs Stad).

En peer supporter är en självverfaren stödperson för människor som befinner sig i ett tillstånd där de behöver mycket stöd och hjälp. Det kan även handla om att ge stöd till människor som en viss tid inte har lika stora svårigheter, men där du kan fylla en viktig funktion i att stötta och att se vad personen har för behov. *Du ska därför ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa* och gärna haft erfarenhet av problematisk skolfrånvaro om du önskar att arbeta inom skola. Du ska också vara tillräckligt återhämtad. Du blir anställd som en del av arbetsteamet inom en förvaltning i Göteborgs Stad, till exempel inom skola eller annan verksamhet.

Med start **23 mars till och med 27 april 2026** anordnas en Peer Support-utbildning. Utbildningen är kostnadsfri och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad peer supporter.

Utbildningen är endast öppen för dig som är folkbokförd i Göteborgs kommun. *Du kan inte ansöka om du är folkbokförd i en annan kommun. Det gäller även kranskommunerna (Mölndal, Partille, Härryda, Kungälv, Lerum, Öckerö och Ale). Kravet om folkbokföring gäller även vid eventuell anställning som Peer Support i Göteborg Stad.*

Ansökningsperioden pågår till och med 13 mars 2026. Vi genomför intervjuer löpande.

Vad kan arbetet som peer supporter i skola innebära?

Som peer supporter i skola ser arbetet olika ut beroende på om det gäller grundskola eller gymnasium. Det kan också skilja sig åt utifrån skolans behov av stöd. Fokus ligger på att peer supporten stöttar elever med problematisk skolfrånvaro och kan även finnas där för elever som behöver mer temporär stöttning. Följande inslag finns vanligen med i arbetet;

- Stötta primärt elever med varierande grad av problematisk skolfrånvaro. Många peer supportrar stöttar elever som är hemmasittare/hemmakämpare.
- Finnas med i skolans miljöer, så som klassrum och korridorer, för att fånga upp elever som har olika utmaningar och svårigheter.
- Arbeta relationsskapande i syfte att kunna lära känna elever och vara en trygg närvarande vuxen.
- Ha en tät kommunikation med föräldrar, både via möten i hemmet och telefon.
- Ingå i ett arbetslag och delta på APT och andra relevanta möten. Samverka och ha en tät kommunikation med skolpersonal i EHT (elevhälsoteamet). Peer supportern kan även ingå i möten så som SIP (samordnad individuell plan).

Vad kan arbetet som peer supporter i annan verksamhet än skola innebära?

Arbetet handlar i grunden om att vara självfaren stödresurs till brukare inom Göteborgs Stad. I detta kan det även ingå att leda olika aktiviteter som stöttar brukarnas återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, dels på kunskaper som du får från utbildningen. Du kommer att vara en del av personalgruppen och delta i det löpande arbetet i verksamheten. Arbetsuppgifterna kan bland annat handla om:

- Att ha stödjande samtal med brukare.
- Att anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter eller återhämtningssinriktade aktiviteter, så som att hålla studiecirklar.

Om utbildningen

Utbildningen hålls på heltid i Göteborg under fem veckor med start **23 mars till och med 27 april** (uppehåll över påsken). Den varvar lektionspass med hemstudier. Under utbildningen får du bland annat lära dig mer om:

- Arbetsrollen och hur man kan arbeta med Peer Support i verksamheterna.
- Motiverande samtalsteknik och stödjande förhållningssätt.
- Att dela sin egen berättelse – hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder.
- Bemötande och hur man kan förhålla sig i svåra situationer.

Utbildningen innehåller både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna sker enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter ingår också.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv. Detta är en förutsättning för att du ska kunna tillgodogöra dig utbildningen, men också grundläggande för att kunna arbeta som peer supporter. Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver för att kunna arbeta i rollen som peer supporter.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen samt att du aktivt deltar i undervisningen och övningarna. Dessutom bedömer utbildningsansvarig att du kan arbeta som peer supporter. Det räcker inte att bara ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa, arbetet kräver också pedagogisk förmåga och att orka möta de triggers man själv en gång hade svårt att förstå och hantera.

Även om du blir certifierad efter utbildningen, kan vi inte garantera anställning i någon verksamhet.

Utbildningen är kostnadsfri. Vi står för allt kursmaterial och lunch under utbildningsdagarna. Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.

Du som söker till utbildningen

- Ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa och gärna erfarenhet av problematisk skolfrånvaro om du önskar att arbeta inom skola.
- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från egen psykisk ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en kris.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Du kan ha egen erfarenhet av psykiatrisk vård och behandling eller andra insatser, exempelvis behandlingshem, stödboende eller boendestöd.
- Du kan arbeta minst 75 procent upp till 100 procent, med andra ord en heltidstjänst.
- **Ska vara folkbokförd i Göteborgs kommun.**

Vad är NSPH Västra Götaland och Göteborg?

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) Västra Götaland och Göteborg är en paraplyorganisation bestående av 13 brukar-, intresse- och närståendeorganisationer inom området psykisk ohälsa. Alla som arbetar på NSPH har erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen för egen del eller som närstående. Det är vi som anordnar utbildningen och vi fungerar även som handledningsstöd till de som arbetar som peer supportrar, samt metodstödjer verksamheter som implementerar peer support.

Mer information om NSPH Västra Götaland och Göteborg, samt om Peer Support, finns på vår hemsida: www.nsphvastragotaland.se

Välkommen att ansöka!

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig? Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten på de nästkommande sidorna, och mejla eller posta till oss. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen och alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi tar hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju där vi pratar mer om utbildningens innehåll och rollen som peer supporter.

Ansökningsblankett Peer Support

Datum:

Namn:

Födelseår:

Adress:

Telefon och e-post:

1. Berätta varför du vill gå utbildningen och arbeta med Peer Support:

2. Berätta vem du är. Vilka styrkor ser du hos dig själv? Vilka kunskaper eller erfarenheter tror du skulle vara värdefulla i arbetet?

3. Beskriv nuvarande och kommande livs- och arbetssituation:

- Har du ett arbete eller annan sysselsättning? I så fall, i vilken utsträckning (timmar i veckan)? Är du sjukskriven? I så fall; har du sjukersättning?
- Hur mycket kan du arbeta? Ange gärna i procent.

Skicka din ansökan per post till:

NSPH Västra Götaland och Göteborg
Första Långgatan 18
413 28 Göteborg

Märk kuvertet med "Peer Support"

Eller skicka din ansökan via e-post till:

info@nsphvastragotaland.se

**Vi vill ha din ansökan senast 13 mars
2026!**