

Inför valet 2026

Under mandatperioden 2023–2026 har flera positiva initiativ och beslut tagits från såväl politiskt håll som från verksamheter inom området psykisk ohälsa och beroende i Västra Götaland. Vissa av dem har skett i samarbete med oss i brukarrörelsen.

Inför kommande mandatperiod vill vi särskilt belysa tre områden.

- Brukarinflytande
- Samsjuklighet
- Barn och unga

Här presenteras några av våra prioriterade frågor framåt inom respektive område, tillsammans med goda exempel från denna mandatperiod.

Brukarinflytande

Representation från brukarrörelsen på systemnivå

Representation av erfarenhetsbaserad kunskap i grupper och andra sammanhang som formar utvecklingen inom området psykisk ohälsa och beroende. Genom representanter från brukarrörelsen blir medverkan demokratisk, representativ och hållbar över tid.

Metoder för inflytande och återhämtning

Brukarstyrda metoder och verktyg på individ- och verksamhetsnivå, så som föreläsningar, studiecirklar, Peer Support och brukarstyrda brukarrevisioner.

Goda exempel från denna mandatperiod:

Brukarinflytande har stärkts och värderats i allt högre grad runt om i Västra Götaland under mandatperioden. Några exempel finns i anslutning till områdena samsjuklighet samt barn och unga.

Samsjuklighet

Låga trösklar till vård och stöd

Uppsökande verksamheter och insatser som är lätta att komma i kontakt med, ställer få krav på motprestationer och är tillgänglig när jag själv behöver den eller är motiverad.

Gott exempel från denna mandatperiod:

Under 2023 startade mobilt team beroende inom SU. De besöker boenden och mötesplatser, erbjuder skadereducerande insatser och är en länk in till beroendevården. I teamet ingår en Peer Support med egen erfarenhet av beroende.

Samordnade vård- och stödinsatser

Integrerad och samordnad vård som hänger ihop som en helhet och där personerna har professionella runt omkring sig som de litar på och som följer med i hela processen.

Gott exempel från denna mandatperiod:

Under 2026 startade FACT (Flexible Assertive Community Treatment) för personer med komplex samsjuklighet i Södra Älvsborg.

Utveckling utifrån målgruppens erfarenheter

Involvering av målgruppens egna erfarenheter och behov i verksamhetsutveckling, till exempel genom brukarstyrda brukarrevisioner.

Gott exempel från denna mandatperiod:

Under 2025 beslutade Strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden om att finansiera brukarrevisioner inom regionens alla sprututbyten samt på beroendeöppenvården och psykiatriambulansen inom SU.

Barn och unga

Trygga och flexibla resurser i vård, stöd och skola

Tryggt, flexibelt och relationsbyggande stöd som barn och unga kan ta emot i den utsträckning de önskar och när det finns behov av det.

Gott exempel från denna mandatperiod:

Under mandatperioden har Peer Support implementerats i verksamheter som riktar sig till barn och unga, däribland på BUP och i skolor.

Samordnade vård- och stödinsatser

Integrerad och samordnad vård som hänger ihop som en helhet och där personerna har professionella runt omkring sig som de litar på och som följer med i hela processen.

Gott exempel från denna mandatperiod:

Under 2025 startade FACT (Flexible Assertive Community Treatment) Ung på BUP i Alingsås och Lerum. De arbetar med att följa barnets/den unges behov dagligen och stor vikt ligger vid att vara följsam i vilket typ av stöd som individen har behov av. I teamet har en Peer Support anställts.

Utveckling utifrån målgruppens erfarenheter

Involvering av målgruppens egna erfarenheter och behov i verksamhetsutveckling, till exempel genom brukarstyrda brukarrevisioner.

Gott exempel från denna mandatperiod:

Under 2024 färdigställdes en omfattande brukarrevision av ungdomsmottagningarna i Västra Götaland, bestående av fler än 600 svar. I skrivande stund sker en uppföljande brukarrevision inom samma område.